



РОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС

«МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС»

г. МОСКВА, НОВЫЙ АРБАТ, д. 36

28-29 МАРТА 2024 г.

ПРОГРАММА

28 марта 2024 года

10:00-11:00

Сектор А+С

ПРИВЕТСТВЕННАЯ ЧАСТЬ. ОТКРЫТИЕ КОНГРЕССА

Сергиенко Валерий Иванович – Научный руководитель ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр физико-химической медицины Федерального медико-биологического агентства», Председатель Комитета ТПП РФ по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности, академик РАН, д.м.н., профессор, г. Москва;

Сычев Дмитрий Алексеевич – Ректор ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, профессор РАН, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор, г. Москва;

Есин Евгений Витальевич – Ректор ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, к.м.н., доцент, г. Москва;

Концевая Анна Васильевна – Заместитель директора по научной и аналитической работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, д.м.н., г. Москва.

10:20-10:40

«ДВИЖЕНИЕ - ЕСТЕСТВЕННОЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО.

ИНИЦИАТИВА В РОССИИ»

Поляев Борис Александрович – Главный внештатный специалист Минздрава России по спортивной медицине, заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, академик РАЕН, д.м.н., профессор, г. Москва

10:40-11:00

«ФИТНЕС-ТЕНДЕНЦИИ 2024 ГОДА»

Калашников Дмитрий Геннадиевич – Президент FPA (Ассоциация профессионалов фитнеса), учредитель фитнес-клуба «Вапана Гут», автор учебников по фитнесу и программ по специальностям «Инструктор тренажерного зала» и «Персональный фитнес-тренер», г. Москва;

Боровиков Максим Сергеевич – Управляющий партнер исследовательского агентства FitnessData, г. Москва

11:00-12:00

Сектор А+С

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

«СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ КАК ОСНОВА ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»

Сопредседатели:

Концевая Анна Васильевна – Заместитель директора по научной и аналитической работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, д.м.н., г. Москва;

Иванова Екатерина Сергеевна – Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России по Центральному Федеральному округу, Руководитель Федерального Центра здоровья и отдела координации профилактики и укрепления общественного здоровья в регионах ФГБУ «Национальный медицинской исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, к.м.н., г. Москва

11:00-11:15 «КАК ПОМОЧЬ НАСЕЛЕНИЮ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ И БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ»

Иванова Екатерина Сергеевна – Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России по Центральному Федеральному округу, Руководитель Федерального Центра здоровья и отдела координации профилактики и укрепления общественного здоровья в регионах ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, к.м.н., г. Москва

11:15-11:30 «ИНСТРУМЕНТ ОЦЕНКИ ИНФРАСТРУКТУРЫ МУНИЦИПАЛИТЕТА»

Муканеева Динара Камиловна – Научный сотрудник отдела укрепления общественного здоровья ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, г. Москва

11:30-11:45 «ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ – ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ. ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

Агеева Ольга Викторовна – Главный врач ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», главный внештатный специалист по профилактической медицине Минздрава Челябинской области

11:45-12:00 «КОМФОРТНАЯ ГОРОДСКАЯ СРЕДА ДЛЯ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ»

Тимофеева Нелли Николаевна – Заместитель Главы городского округа Клин, Московская область

12:00-12:30

ПЕРЕРЫВ

12:30-14:00

Сектор А

СИМПОЗИУМ

«ФИТНЕС - КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»

Сопредседатели:

Дроздова Любовь Юрьевна – Руководитель лаборатории поликлинической терапии ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России, к.м.н., г. Москва;

Джисоева Ольга Николаевна – Руководитель лаборатории кардиовизуализации, вегетативной регуляции и сомнологии, директор института профессионального образования и аккредитации ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, д.м.н., г. Москва

12:30-12:45 «РОЛЬ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ПО ВОПРОСАМ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ПРАКТИКЕ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА»

Дроздова Любовь Юрьевна – Руководитель лаборатории поликлинической терапии ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России, к.м.н., г. Москва

12:45-13:00 «ПЕРСПЕКТИВЫ ОЦЕНКИ ВИСЦЕРАЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ ТКАНИ В ФИТНЕС-ЦЕНТРАХ»

Джисоева Ольга Николаевна – Руководитель лаборатории кардиовизуализации, вегетативной регуляции и сомнологии, директор института профессионального образования и аккредитации ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, д.м.н., г. Москва

13:00-13:15 «ПРОЕКТ «Я ШАГАЮ». ОПЫТ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ В ПОВЫШЕНИИ ПРИВЕРЖЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ»

Никулин Вадим Николаевич – Главный врач ГБУЗ «Оренбургский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Оренбург

13:15-13:30 «АЛГОРИТМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ВРАЧЕЙ И ТРЕНЕРОВ В ФИТНЕС-КЛУБЕ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ПРИВЕРЖЕННОСТИ КЛИЕНТОВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ»

Лиценко Оксана Викторовна – Научный сотрудник лаборатории поликлинической терапии ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, к.м.н., г. Москва

13:30-13:45 «ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И РЕПРОДУКТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ. КАК СПОРТ В СЕМЬЕ УВЕЛИЧИВАЕТ ШАНСЫ РОДИТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА»

Ладыгина Екатерина Андреевна – Терапевт, врач превентивной медицины Клиники «Weda», спортивный нутрициолог, г. Москва

13:45-14:00 «ЭПИГЕНЕТИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПЛОДА, НОВОРОЖДЕННОГО И ЧЛЕНОВ СЕМЬИ ТРЕХ ПОКОЛЕНИЙ»

Амельхина Ирина Валерьевна – Акушер-гинеколог, врач ультразвуковой и пренатальной диагностики, антивозрастной и превентивной медицины ПМ клиник, к.м.н., г. Москва

12:30-14:00

Сектор В

СИМПОЗИУМ

«ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ И АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ»

Сопредседатели:

Смоленский Андрей Вадимович – Заведующий кафедрой «Спортивной медицины» РУС «ГЦОЛИФК», д.м.н., профессор, академик РАЕН, г. Москва;

Мирошников Александр Борисович – Декан факультета «Адаптивной физической культуры, рекреации и туризма» РУС «ГЦОЛИФК», д.б.н., профессор РАЕ, г. Москва

12:30-12:45 «АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ И РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ СПОРТИВНОГО СЕРДЦА»

Смоленский Андрей Вадимович – Заведующий кафедрой «Спортивной медицины» РУС «ГЦОЛИФК», д.м.н., профессор, академик РАЕН, г. Москва

12:45-13:00 «СТАТИЧЕСКИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ МЫШЦ И АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ: ПОРА МЕНЯТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ»

Мирошников Александр Борисович – Декан факультета «Адаптивной физической культуры, рекреации и туризма» РУС «ГЦОЛИФК», д.б.н., профессор РАЕ, г. Москва

13:00-13:15 «ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НА МЫШЦЫ ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ: ОЦЕНКА ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ»

Мештель Александр Витальевич – Аспирант кафедры спортивной медицины, ассистент кафедры анатомии и биологической антропологии РУС «ГЦОЛИФК», г. Москва

13:15-13:30 «ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ ТИП РЕАКЦИИ НА НАГРУЗКУ: КРИТЕРИИ И ПРОТИВОРЕЧИЯ»

Павлов Владимир Иванович – Заведующий отделением функциональной диагностики и спортивной медицины ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, д.м.н., г. Москва

13:30-13:45 «СИНДРОМ ЭГОИСТИЧНОГО МОЗГА В ГЕНЕЗЕ И КОРРЕКЦИИ АГ»

Шишонин Александр Юрьевич – Руководитель и главный врач клинического комплекса «Клиника Доктора Шишонина», к.м.н., г. Москва

13:45-14:00 **ДИСКУССИЯ**

СИМПОЗИУМ**«КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ»****Председатель:**

Кобелькова Ирина Витальевна – Ведущий научный сотрудник лаборатории антропонутициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доцент кафедры профильных гигиенических дисциплин и промышленного здравоохранения ФГБОУ ДПО Академия постдипломного образования ФГБУН ФНКЦ ФМБА, к.м.н., г. Москва

14:15-14:30 «ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ И ЭНЕРГОТРАТ КАК ОТПРАВНЫЕ ТОЧКИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ РАЦИОНА, ПИЩЕВОГО СТАТУСА И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Кобелькова Ирина Витальевна – Ведущий научный сотрудник лаборатории антропонутициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доцент кафедры профильных гигиенических дисциплин и промышленного здравоохранения ФГБОУ ДПО Академия постдипломного образования ФГБУН ФНКЦ ФМБА, к.м.н., г. Москва

14:30-14:45 «ИНДЕКСЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ СТАТУСА ГИДРАТАЦИИ ОРГАНИЗМА — ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ БИА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА ТЕЛА»

Выборная Ксения Валерьевна – Научный сотрудник лаборатории антропонутициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», г. Москва

14:45-15:00 «ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ»

Раджабкадиев Раджаб Магомедович – Научный сотрудник лаборатории антропонутициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», г. Москва

15:00-15:15 «ПРАКТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МИНЕРАЛЬНЫХ И АКТИВИРОВАННЫХ ПИТЬЕВЫХ ВОД В МЕДИЦИНЕ И СПОРТЕ»

Морозов Дмитрий Михайлович – Специалист по минеральным и питьевым водам, директор по науке и обучению персонала компании ООО «СТЭЛМАС-Д», г. Москва

15:15-15:30 «ВЛИЯНИЕ ПИТАНИЯ И ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА КАЧЕСТВО СНА: ЕСТЬ ЛИ СВЯЗЬ?»

Селедкова Юлия Андреевна – Младший научный сотрудник лаборатории антропонутициологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», магистрант кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», г. Москва

15:30-15:45 «ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ЛИЦ С ВЫСОКОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛИМОРФИЗМОВ ГЕНОВ»

Денисова Наталья Николаевна – Старший научный сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», к.м.н., г. Москва; **Кешабянц Эвелина Эдуардовна** – Старший научный сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», к.м.н., г. Москва; **Сорокина Елена Юрьевна** – Ведущий научный сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», к.м.н., г. Москва

СИМПОЗИУМ**«СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К МЕДИЦИНСКОМУ ФИТНЕСУ»****Председатель:**

Герасименко Марина Юрьевна – Заведующий кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва

14:15-14:30 «СПА-ТЕРАПИЯ В РАМКАХ МЕДИЦИНСКОГО ФИТНЕСА»

Герасименко Марина Юрьевна – Заведующий кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва

14:30-14:45 «АЛЬГОТЕРАПИЯ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ»

Зайцева Татьяна Николаевна – Доцент кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, к.м.н.; Герасименко Марина Юрьевна – Заведующий кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва

14:45-15:00 «ГИДРОТЕРАПИЯ И ЕЕ ВОЗМОЖНОСТИ»

Лутошкина Мария Георгиевна – Доцент кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, к.м.н., г. Москва

15:00-15:15 «ФИТНЕС – ТРЕНИРОВАТЬ, НЕЛЬЗЯ ТРАВМИРОВАТЬ!»

Луппова Ирина Валерьевна – Доцент кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

15:15-15:30 «ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КРИТЕРИИ ПЕРЕХОДА ОТ РЕХАБА К ФИТНЕСУ»

Михалева Алина Владимировна – Ассистент кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

15:30-15:45 «ФИЗИОТЕРАПИЯ И ФИТНЕС – ВСЕГДА РЯДОМ»

Евстигнеева Инна Сергеевна – Доцент кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, к.м.н., г. Москва

15:45-16:00**ПЕРЕРЫВ****16:00-17:30****Сектор А****МАСТЕР-КЛАСС****«РОЛЬ ПАТОБИОМЕХАНИКИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ФОРМИРОВАНИИ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»****Модератор:**

Субботин Фидель Александрович – Врач-физиотерапевт, травматолог, мануальный терапевт, кинезиолог, специалист по кинезиотейпированию, академик АМТН, профессор РАЕ, Doctor of Science, Honoris Causa, к.м.н., г. Москва

16:00-17:30

Сектор В

МАСТЕР-КЛАСС

«ДЕМОНСТРАЦИЯ КОМПЛЕКСА ЦИГУН «ЖАСМИН» ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ»

Модератор:

Стерликов Виктор Борисович – Президент ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун», г. Москва

16:00-16:15 «ГИДРО ЦИГУН – ИННОВАЦИОННАЯ ПРАКТИКА УЛУЧШЕНИЯ САМОЧУВСТВИЯ И ЗДОРОВЬЯ»

Стерликов Виктор Борисович – Президент ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун», г. Москва

16:15-16:30 «ВЛИЯНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦИГУН НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКЕНСОНА»

Лей Бин – Профессор Уханьского института традиционной физической культуры, Китайская Народная Республика

16:30-17:30 «ДЕМОНСТРАЦИЯ КОМПЛЕКСА ЦИГУН «ЖАСМИН» ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ»

Стерликов Виктор Борисович – Президент ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун», г. Москва

29 марта 2024 года

Программа симпозиумов, Сектор А, 10:00 – 17:15

10:00-11:30

Сектор А

СИМПОЗИУМ

«ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ В ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ»

Председатель:

Еремушкин Михаил Анатольевич – Заведующий кафедрой физической терапии и мануальной медицины ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, профессор кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, президент Союза «Национальная Федерация массажистов», врач физической и реабилитационной медицины, д.м.н., профессор, г. Москва

10:00-10:15 «ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ И ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА: ПРОБЛЕМА ВЫБОРА»

Еремушкин Михаил Анатольевич – Заведующий кафедрой физической терапии и мануальной медицины ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, профессор кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, президент Союза «Национальная Федерация массажистов», врач физической и реабилитационной медицины, д.м.н., профессор, г. Москва

10:15-10:30 «ПРАВОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ФИТНЕСА. ГИБРИД МЕДИЦИНЫ И ФИТНЕСА: ЧТО ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО?»

Николенко Надежда Владимировна – Медицинский юрист, Член Ассоциации юристов России, г. Москва

10:30-10:45 «ЦИГУН И ТАЙЦЗИ В КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЯХ. ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТАЙЦЗИ И ЦИГУН В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И САНАТОРНО-КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ»

Уткин Евгений Юрьевич – Заведующий отделением организационно-методической работы и статистики, врач по лечебной физкультуре ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Ярославль, руководитель Ярославского отделения ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун»,

куратор курсов Цигун и Тайцзи проекта «Секреты Восточной Медицины», г. Ярославль; **Шкрёбко Александр Николаевич** – Заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины, профессор ФГБОУ ЯО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Ярославль; **Хоботова Татьяна Игоревна** – Ассистент кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ЯО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, заведующий физиотерапевтическим отделением ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина», г. Ярославль

10:45-11:00 «ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ УПРАЖНЕНИЙ МЕТОДИКИ МЕХАНИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ МАККЕНЗИ ПРИ ОГРАНИЧЕНИИ ПОДВИЖНОСТИ В ШЕЙНОМ/ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА»

Бочарова Надежда Олеговна – Магистр физической реабилитации детей и взрослых РГУФК, официальный представитель методики механической диагностики и терапии (МДТ) МакКензи в России, сертифицирована в методиках и концепциях МакКензи, Мейтланд, Маллиган, ПНФ, Штот, SEAS, проходила обучение Бобат детский и Бобат взрослый, г. Москва

11:00-11:15 «ПРОФИЛАКТИКА ОСТЕОСАРКОПЕНИИ С ПОМОЩЬЮ КОМПЛЕКСА СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ»

Баландина Александра Сергеевна – Фитнес тренер оздоровительного центра «Гаеслав» п. Горки 10, мастер спорта международного класса по спортивной акробатике; **Сидорова Татьяна Николаевна** – Тренер ОФП (общая физическая подготовка) оздоровительного центра «Гаеслав», Одинцовский район, поселок Горки-10

11:15-11:30 «ГРУППОВОЙ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ФИТНЕС ОНЛАЙН ДЛЯ ЛЮДЕЙ С АМПУТАЦИЕЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ»

Мезенцева Елена Александровна – Врач ФРМ, главный врач ООО «Школа ходьбы на протезах», г. Москва

11:30-11:45

ПЕРЕРЫВ

11:45-13:15

Сектор А

СИМПОЗИУМ

«МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ»

Председатель:

Минушкина Лариса Олеговна – Профессор кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, д.м.н., профессор, г. Москва

11:45-12:10 «ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ У БОЛЬНЫХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

Минушкина Лариса Олеговна – Профессор кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, д.м.н., профессор, г. Москва

12:10-12:30 «ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ У БОЛЬНЫХ С НЕИШЕМИЧЕСКИМИ КАРДИОМИОПАТИЯМИ»

Чумакова Ольга Сергеевна – Доцент кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, ведущий научный сотрудник лаборатории генетики «Федеральный научно-клинический центр» ФМБА, к.м.н., доцент, г. Москва

12:30-12:55 «РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА»

Минушкина Лариса Олеговна – Профессор кафедры терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, д.м.н., профессор, г. Москва

12:55-13:15 «БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ ПАТОГЕНЕЗА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И СМЕЖНОЙ ПАТОЛОГИИ В КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ»

Васильев Алексей Сергеевич – Доцент кафедры неврологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, к.м.н., доцент, член Президиума медицинской ассоциации профессиональных остеопатов, г. Москва

13:15-13:30

ПЕРЕРЫВ

13:30-15:00

Сектор А

СИМПОЗИУМ

«ФИТНЕС МАССАЖ, КАК НОВЫЙ ТРЕНД ТЕХНОЛОГИЙ ОЗДОРОВЛЕНИЯ»

Председатель:

Еремушкин Михаил Анатольевич – Заведующий кафедрой физической терапии и мануальной медицины ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, профессор кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, президент Союза «Национальная Федерация массажистов», врач физической и реабилитационной медицины, д.м.н., профессор, г. Москва

13:30-13:45 «СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ: ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ?!»

Еремушкин Михаил Анатольевич – Заведующий кафедрой физической терапии и мануальной медицины ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, профессор кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, президент Союза «Национальная Федерация массажистов», врач физической и реабилитационной медицины, д.м.н., профессор, г. Москва

13:45-14:00 «СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, СОВМЕСТИМАЯ С ПРОЦЕДУРОЙ МАССАЖА»

Короленко Олег Сергеевич – Медицинский брат по массажу в центре красоты и здоровья Beauty Breeze. (Бьюти Бриз), преподаватель Международной школы СПА, серебряный призер на чемпионате Москвы по СПА массажу 2013 ЕКС НФМ, г. Москва

14:00-14:15 «КИНЕЗИОТЕРАПИЯ НА ОРТО-СТУЛЕ В СОЧЕТАНИИ С ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ СУСТАВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ KAMISIMO-DO, КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД КОРРЕКЦИИ ОСАНКИ»

Кучерук Родион Валерьевич – Профессиональный массажист-реабилитолог, телесно-ориентированный психолог, член Национальной федерации массажистов, чемпион России по массажу, бронзовый призер чемпионата Мира по массажу, преподаватель Международной СПА школы, г. Москва

14:15-14:30 «ИНТЕГРАТИВНАЯ СИСТЕМА МАНУАЛЬНОЙ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ «ФИТНЕС-МАССАЖ»

Сырченко Андрей Игоревич – Создатель и руководитель Международного Фестиваля СПА и ВЕЛНЕС TOPSPAFEST, вице-президент Национальной Федерации Массажистов Российской Федерации, руководитель Международной Школы СПА, руководитель Единой Консолидированной Системы Чемпионатов по массажу, судья чемпионатов Италии, Литвы, Латвии, Эстонии, Израиля, Центральной Азии, России и Финала Чемпионата Мира, г. Москва

14:30-14:45 «ВОЗМОЖНОСТИ ГУАША-ТЕРАПИИ В ПРАКТИКЕ МЕДИЦИНСКОГО ФИТНЕСА»

Макаров Роман Федорович – Преподаватель Школы технологий массажа, веллнесс и спа «Магистра» (г. Санкт-Петербург), врач спортивной и восстановительной медицины, чемпион России и Казахстана по волейболу в качестве врача команд «Автомобилист» и «Павлодар», г. Санкт-Петербург

14:45-15:00 «РОЛЬ СПОРТИВНОГО МАССАЖА В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ СПОРТСМЕНОВ-ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ: ТЕКУЩИЕ ДАННЫЕ И НАПРАВЛЕНИЕ НА БУДУЩЕЕ»

Никич Анна-Катарина – Массажист-реабилитолог, кинезиотерапевт, Медицинский институт реабилитации и косметологии им. З.М. Никифоровой, г. Москва

15:00-15:15

ПЕРЕРЫВ

15:15-17:15

Сектор А

СИМПОЗИУМ

«МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ФИТНЕС ТРЕНИРОВОК»

Председатель:

Еникеев Максим Геннадьевич – Главный внештатный специалист Минздрава России по ЛФК, руководитель направления ортопедической реабилитации ЕМС, к.м.н., г. Москва

15:15-15:30 «КРИТЕРИИ ВОЗВРАТА К СПОРТУ ПОСЛЕ ПЛАСТИКИ ПКС»

Еникеев Максим Геннадьевич – Главный внештатный специалист Минздрава России по ЛФК, руководитель направления ортопедической реабилитации ЕМС, к.м.н., г. Москва

15:30-15:45 «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДВИЖЕНИЯ И ОПОРЫ»

Семенякина Наталья Евгеньевна – Автор и руководитель курсов массажа, г. Санкт-Петербург

15:45-16:00 «ФИТНЕС ТРЕНИРОВКИ У ЖЕНЩИН С ДИСПЛАЗИЕЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ»

Мазитова Гульнара Иниловна – Руководитель онлайн-школы Здоровья @doctor_mazitova, врач ЛФК и спортивной медицины, к.м.н., г. Казань

16:00-16:15 «ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ В КОМПЛЕКСНОМ ПОДХОДЕ К ПРОФИЛАКТИКЕ НАРУШЕНИЙ РАВНОВЕСИЯ У ЛИЦ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ»

Кузьминова Татьяна Александровна – Доцент кафедры медицинской реабилитации ФГАОУ ВО «Российский национально-исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России и кафедры адаптивной физической культуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», старший специалист по физической реабилитации ФГБУ Федеральный центр мозга и нейротехнологий ФМБА России, к.п.н., г. Москва

16:15-16:30 «МЕДИЦИНСКИЙ ФИТНЕС: ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ»

Красикова Ирина Семеновна – Врач реабилитолог, преподаватель отделения физиотерапии СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП», автор популярных книг по детскому массажу и гимнастике, г. Санкт-Петербург

16:30-16:45 «БИОХАКИНГ СНА В ФИТНЕСЕ»

Смирнов Илья Дмитриевич – Врач сомнолог, специалист по сну, Поликлиника №1 РАН, г. Москва

16:45-17:00 «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ В СФЕРЕ ФИТНЕС И МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ»
Покрина Оксана Викторовна – Доцент кафедры адаптивной физической культуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО МГАФК, к.п.н. г. Москва; Осадченко Ирина Владимировна – Доцент, заведующая кафедрой АФК и спортивной медицины ФГБОУ ВО МГАФК, к.б.н., г. Москва

17:00-17:15 «СКАНДИНАВСКАЯ ИЛИ ТРЕККИНГОВАЯ ХОДЬБА: ЧТО И КОГДА ПРЕДПОЧЕСТЬ?»

Васильев Олег Станиславович – Профессор кафедры физической и реабилитационной медицины ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, д.м.н., г. Москва

29 марта 2024 года

Программа симпозиумов, Зал 2, 10:00 – 17:30

10:00-11:00

Зал 2

МАСТЕР-КЛАСС

«СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА»

Модератор:

Макух Виктор Васильевич – Педагог по адаптивной физкультуре и инструктор по скандинавской ходьбе проекта Nordic Health, г. Москва

10:00-10:15 «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА И УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАЦИЙ»

Макух Виктор Васильевич – Педагог по адаптивной физкультуре и инструктор по скандинавской ходьбе проекта Nordic Health, г. Москва

10:15-10:30 «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА В ФИТНЕСЕ»

Тихомирова Мария Михайловна – Врач ЛФК и инструктор проекта Nordic Health, г. Москва; Макух Виктор Васильевич – Педагог по адаптивной физкультуре и инструктор по скандинавской ходьбе проекта Nordic Health, г. Москва

10:30-11:00 МАСТЕР-КЛАСС «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА»

Макух Виктор Васильевич – Педагог по адаптивной физкультуре и инструктор по скандинавской ходьбе проекта Nordic Health, г. Москва; Тихомирова Мария Михайловна – Врач ЛФК и инструктор проекта Nordic Health, г. Москва

11:00-11:15

ПЕРЕРЫВ

11:15-12:30

Зал 2

МАСТЕР-КЛАСС

«ДЕМОНСТРАЦИЯ ДИСЦИПЛИН РОЛИБОЛА И ВАРИАНТОВ ИГРЫ»

Модератор:

Ардашева Ольга Александровна – Президент МФООО «Ассоциация ролибола», г. Липецк

11:15-11:35 «ТАЙЦЗИ РОЛИБОЛ: ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ ИГРАЯ»

Ардашева Ольга Александровна – Президент МФООО «Ассоциация ролибола», г. Липецк

11:35-11:50 «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ ЦИГУН И РОЛИБОЛ В САНАТОРНО-КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ»

Лобунова Татьяна Сергеевна – Инструктор и мастер гимнастики Цигун, Санаторий «Алтайский замок», Алтайский край, г. Белокуриха

11:50-12:30 «МАСТЕР-КЛАСС: ДЕМОНСТРАЦИЯ ДИСЦИПЛИН РОЛИБОЛА И ВАРИАНТОВ ИГРЫ»

Ардашева Ольга Александровна – Президент МФООО «Ассоциация ролибола», г. Липецк

12:30-12:45

ПЕРЕРЫВ

12:45-13:45

Зал 2

МАСТЕР-КЛАСС

«ДЕМОНСТРАЦИЯ КОМПЛЕКСА «ВЕЧЕРНИЙ ЦИГУН»

Модератор:

Уткин Евгений Юрьевич – Заведующий отделением организационно-методической работы и статистики, врач по лечебной физкультуре ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Ярославль, руководитель Ярославского отделения ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун», куратор курсов Цигун и Тайцзи проекта «Секреты Восточной Медицины», г. Ярославль

12:45-13:00 «ВЛИЯНИЕ ЦИГУН И ТАЙЦЗИ НА УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА СНА»

Уткин Евгений Юрьевич – Заведующий отделением организационно-методической работы и статистики, врач по лечебной физкультуре ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Ярославль, руководитель Ярославского отделения ОФСОО «Всероссийская Федерация Цигун», куратор курсов Цигун и Тайцзи проекта «Секреты Восточной Медицины», г. Ярославль

13:00-13:45 «МАСТЕР-КЛАСС: ДЕМОНСТРАЦИЯ КОМПЛЕКСА «ВЕЧЕРНИЙ ЦИГУН»

Осипов Владимир Олегович – Руководитель проекта «Секреты Восточной Медицины», инструктор-методист, инструктор Цигун и Тайцзицюань стиля Чень, г. Раменское

13:45-14:00

ПЕРЕРЫВ

14:00-15:00

Зал 2

МАСТЕР-КЛАСС

«ДЕМОНСТРАЦИЯ КОМПЛЕКСА «ИСКУССТВО УКРЕПЛЕНИЯ ТЕЛА И ЛЕГКИХ»

Модератор:

Бахтенко Елена Викторовна – Руководитель Российского филиала Международной школы профессора Ху Сяофэй Даоинь Канъян, г. Вологда

14:00-14:15 «ТЕОРИЯ И МЕТОДЫ СОЗДАНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ТЕЛА И УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИИ ЛЕГКИХ»

Ху Сяофэй (Hu Xiaofei, 胡晓飞) – Профессор Пекинского спортивного университета, заместитель директора Технического комитета Международной Федерации Оздоровительного Цигун, заместитель директора научного комитета Китайской Ассоциации Оздоровительного Цигун, основатель и руководитель Международной школы Даоинь Канъян, Китайская Народная Республика, г. Пекин

14:15-15:00 «МАСТЕР-КЛАСС: ДЕМОНСТРАЦИЯ КОМПЛЕКСА «ИСКУССТВО УКРЕПЛЕНИЯ ТЕЛА И ЛЕГКИХ»

Бахтенко Елена Викторовна – Руководитель Российского филиала Международной школы профессора Ху Сяофэй Даоинь Канъян, г. Вологда

15:00-15:15

ПЕРЕРЫВ

СИМПОЗИУМ

«ФИТНЕС В ПРОГРАММАХ РЕАБИЛИТАЦИИ»

Председатель:

Еремушкин Михаил Анатольевич – Заведующий кафедрой физической терапии и мануальной медицины ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, профессор кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, президент Союза «Национальная Федерация массажистов», врач физической и реабилитационной медицины, д.м.н., профессор, г. Москва

15:15-15:30 «СТАБИЛОМЕТРИЯ И «3D СТАБИЛОМЕТРИЯ»: ПОЧЕМУ ЭТО НЕ ОДНО И ТО ЖЕ?»

Гроховский Сергей Семенович – Руководитель Исследовательского центра МЕРА, г. Москва

15:30-15:45 «ГРАВИТАЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УПРУГОЙ ОПОРНОЙ ПОВЕРХНОСТИ»

Кубряк Олег Витальевич – Профессор кафедры робототехники, мехатроники, динамики и прочности машин НИУ «МЭИ», д.б.н., г. Москва

15:45-16:00 «ПЕРСПЕКТИВЫ НИЗКОИНТЕНСИВНОЙ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ В МЕДИЦИНСКОМ ФИТНЕСЕ»

Лазарева Елена Николаевна – Ведущий научный сотрудник клинического отдела Федеральное бюджетное учреждение науки Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии Роспотребнадзора; г. Москва; **Макашова Вера Васильевна** – Ведущий научный сотрудник клинического отдела Федеральное бюджетное учреждение науки Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии Роспотребнадзора; г. Москва

16:00-16:15 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА В УЗБЕКИСТАНЕ»

Бутабаев Махмуджон Тухлибаевич – Заведующий кафедрой реабилитологии, спортивной медицины и физического воспитания Андиганского государственного медицинского института, к.м.н. доцент, Узбекистан, г. Андиган

16:15-16:30 «АППАРАТНО-ПРОГРАММНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ДЛЯ ФИТНЕС-ДИАГНОСТИКИ»

Руненко Светлана Давидовна – Доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), к.м.н., г. Москва

16:30-16:45 «ЗНАЧЕНИЕ ТРЕНИРОВКИ МОТОРНОЙ ЛОВКОСТИ В РЕАБИЛИТАЦИИ, ФИТНЕСЕ И СПОРТЕ»

Корочкин Алексей Владимирович – Заместитель заведующего Центром медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева» Минздрава России, врач ЛФК и спортивной медицины, г. Москва

16:45-17:00 «ДИАГНОСТИКА И ПОСТРОЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЛОНГ-КОВИДНОЙ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ТРАЕКТОРИИ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА»

Гусейнова Сабина Ахмедовна – Заведующая отделением амбулаторной медицинской реабилитации взрослых БУЗ ВО «ВГКП№4», г. Воронеж

17:00-17:15 «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ АРТРОСКОПИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ НА КОЛЕННОМ СУСТАВЕ, С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛАЗЕРА ВЫСОКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ»

Сидоркин Дмитрий Николаевич – Заместитель главного врача по ортопедии ООО МЦ «МИРТ», г. Кострома; **Щегольков Александр Михайлович** – Заведующий кафедрой Восточной и интегративной медицины Филиал Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова Минобороны России, г. Москва; **Массальский Роман Ильич** – Заведующий учебной частью кафедры Восточной и интегративной медицины Филиал Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова Минобороны России, г. Москва

17:15-17:30 «ОТ РЕАБИЛИТАЦИИ К ФИТНЕСУ: ФИЗКУЛЬТУРА В ОНКОЛОГИИ»

Чистякова Ирина Александровна – Инструктор-методист по лечебной физкультуре, ФГБУ НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова Минздрава России, г. Москва

