

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДЕНО

Учебно-методическим советом  
ФГБОУ ДПО РМАНПО

8 мая 2020г.

протокол №9

Председатель совета

/Мельникова Л.В.

(ФИО)



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной программы повышения**  
**квалификации специалистов по теме**  
**«Психотерапия в клинике внутренних болезней»**  
(срок обучения 36 академических часов)

**Цель** программы заключается в совершенствовании у врачей-психотерапевтов и формировании у специалистов смежных специальностей способности и готовности проводить обследование, психотерапию и реабилитационные мероприятия в пределах профессиональных компетенций, пациентам с нарушениями психического здоровья, связанными с расстройствами в соматической сфере.

**Контингент обучающихся:**

- **по основной специальности:** врачи-психотерапевты;  
- **по смежным специальностям:** врачи-психиатры, врачи-психиатры-наркологи, врачи акушеры-гинекологи, врачи-анестезиологи-реаниматологи, врачи по авиационной и космической медицине, врачи-инфекционисты, врачи-неврологи, врачи-неонатологи, врачи-онкологи, врачи-оториноларингологи, врачи-офтальмологи, врачи-педиатры, врачи скорой медицинской помощи, врачи-терапевты, врачи-хирурги, врачи общей врачебной практики (семейные врачи), врачи-пульмонологи, врачи-кардиологи, врачи-ревматологи, врачи-сексологи, врачи-рентгенологи, врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине, врачи-гастроэнтерологи, врачи-нефрологи, врачи-организаторы здравоохранения и общественного здоровья, врачи-нейрохирурги, врачи-неонатологи, врачи-дерматовенерологи, врачи-эндокринологи, врачи-эндокринологи детские, врачи-аллергологи-иммунологи, врачи-гематологи, врачи-диетологи, врачи-диабетологи, врачи-физиотерапевты, врачи-гериатры, врачи-рефлексотерапевты, врачи-профпатологи, врачи-фтизиатры, врачи-ультразвуковые диагносты, врачи-функциональные диагносты; медицинские (клинические) психологи.

**Трудоемкость обучения:** 36 академических часов.

**Режим занятий:** 6 академических часов в день, 6 дней в неделю.

**Форма обучения:** очная (с отрывом от работы).

№	Название и темы рабочей программы	Трудоемкость (акад. час)	Формы обучения					Формируемые компетенции	Форма контроля
			Л <sup>1</sup>	СЗ/ПЗ <sup>2</sup>	ОСК <sup>3</sup>	С <sup>4</sup>	ДО <sup>5</sup>		
<b>БАЗОВАЯ ЧАСТЬ</b>									
<b>1.</b>	<b>Рабочая программа учебного модуля 1 «Современные методы обследования пациентов с нарушениями психического здоровья, связанными с расстройствами в соматической сфере»</b>								
1.1	Методы обследования пациентов с нарушениями психического здоровья, связанных с расстройствами в соматической сфере	3	1	2	-	-	-	УК-1, ПК-5	Т/К П/А
1.2	Вопросы медицинской (клинической) психологии	3	1	2	-	-	-	УК-1, ПК-5	Т/К П/А
1.3	Дифференциально-диагностические критерии психических и поведенческих расстройств	4	1	3	-	-	-	УК-1, ПК-5	Т/К П/А
1.4	Диагностика нарушений психического здоровья в клинике внутренних болезней и других областях медицины	4	1	3	-	-	-	УК-1, ПК-5	Т/К П/А
<b>Трудоемкость рабочего модуля</b>		<b>14</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>УК-1, ПК-5</b>	<b>П/А</b>
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>									
<b>Рабочая программа вариативного учебного модуля 2 «Психотерапия нарушений психического здоровья, связанных с расстройствами в соматической сфере» (для врачей-психотерапевтов)</b>									
2.1	Методы психотерапии	6	-	-	6	-	-	ПК-6	Т/К П/А
2.2	Тактика психотерапии при психических и поведенческих расстройствах	7	2	5	-	-	-	ПК-6	Т/К П/А
2.3	Тактика психотерапии при нарушениях психического здоровья в клинике внутренних болезней и других областях медицины	7	2	5	-	-	-	ПК-6	Т/К П/А
<b>Трудоемкость рабочего модуля</b>		<b>20</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>ПК-6</b>	<b>П/А</b>
<b>Рабочая программа вариативного учебного модуля 2 «Приемы и техники психотерапии в комплексной реабилитации пациентов с соматическими расстройствами» (для специалистов смежных специальностей)</b>									
2.1	Комплексная реабилитация пациентов с соматическими расстройствами	4	2	2	-	-	-	ПК-8	Т/К П/А

<sup>1</sup> Лекционные занятия.

<sup>2</sup> Семинарские и практические занятия.

<sup>3</sup> Обучающий симуляционный курс.

<sup>4</sup> Стажировка.

<sup>5</sup> Дистанционное обучение.

2.2	Приемы и техники психотерапии, применяемые в реабилитационном процессе соматических больных	8	-	2	6	-	-	ПК-8	Т/К П/А
2.3	Индивидуальные реабилитационные программы в клинике внутренних болезней и других областях медицины с применением приемов и техник психотерапии	8	2	6	-	-	-	ПК-8	Т/К П/А
<b>Трудоемкость рабочего модуля</b>		<b>20</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	-	-	ПК-8	
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>		<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	-	-	УК-1, ПК-5,	<b>3<sup>6</sup></b>
<b>Общая трудоемкость освоения программы</b>		<b>36</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	-	-	ПК-6, ПК-8	

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДЕНО



Учебно-методическим советом

ФГБОУ ДПО РМАНПО

8 мая 2020г.

протокол №9

Председатель совета

/Мельникова Л.В.

(ФИО)

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕГО СИМУЛЯЦИОННОГО  
КУРСА ПО ТЕМЕ «ПРИЕМЫ И ТЕХНИКИ ПСИХОТЕРАПИИ В КЛИНИКЕ  
ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ»**

**дополнительной профессиональной программы повышения  
квалификации специалистов по теме  
«Психотерапия в клинике внутренних болезней»  
(срок обучения 36 академических часов)**

**Цель:** совершенствование у врачей-психотерапевтов и формирование у специалистов смежных специальностей способности и готовности проводить психотерапию и реабилитационные мероприятия в пределах профессиональных компетенций, пациентам с нарушениями психического здоровья, связанными с расстройствами в соматической сфере.

**Задачи:**

- совершенствовать навыки применения приемов и техник психотерапии у пациентов с нарушениями психического здоровья, связанными с расстройствами в соматической сфере (для врачей-психотерапевтов);
- сформировать навыки применения приемов и техник психотерапии в комплексной реабилитации пациентов с соматическими расстройствами (для специалистов смежных специальностей)

**Контингент обучающихся:**

- **по основной специальности:** врачи-психотерапевты;
- **по смежным специальностям:** врачи-психиатры, врачи-психиатры-наркологи, врачи акушеры-гинекологи, врачи-анестезиологи-реаниматологи, врачи по авиационной и космической медицине, врачи-инфекционисты, врачи-неврологи, врачи-неонатологи, врачи-онкологи, врачи-оториноларингологи, врачи-офтальмологи, врачи-педиатры, врачи скорой медицинской помощи, врачи-терапевты, врачи-хирурги, врачи общей врачебной практики (семейные врачи),

врачи-пульмонологи, врачи-кардиологи, врачи-ревматологи, врачи-сексологи, врачи-рентгенологи, врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине, врачи-гастроэнтерологи, врачи-нефрологи, врачи-организаторы здравоохранения и общественного здоровья, врачи-нейрохирурги, врачи-неонатологи, врачи-дерматовенерологи, врачи-эндокринологи, врачи-эндокринологи детские, врачи-аллергологи-иммунологи, врачи-гематологи, врачи-диетологи, врачи-диабетологи, врачи-физиотерапевты, врачи-гериатры, врачи-рефлексотерапевты, врачи-профпатологи, врачи-фтизиатры, врачи-ультразвуковые диагносты, врачи-функциональные диагносты; медицинские (клинические) психологи.

**Трудоемкость обучения:** 6 академических часов.

**Описание ОСК:**

Обучение проводится с практическим освоением психотерапевтических техник как метода лечения (для врачей-психотерапевтов) и как приемов реабилитации (для специалистов смежных специальностей) нарушений психического здоровья, связанных с расстройствами в соматической сфере с самостоятельной отработкой практических навыков в малых группах.

**Симуляционное оборудование:**

стандартизированный пациент; клиническая учебная игра; ситуационные задачи; стандартизированные истории болезни, протоколы психологических исследований.

**Официальное название структурного подразделения и организации, на базе которой будет проводиться ОСК:** Филиал №6 (НД №6) ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» (г. Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4).

**Кафедра** психотерапии и сексологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская Академия непрерывного профессионального образования» Министерства Здравоохранение Российской Федерации.

**Руководитель ОСК:** заведующий кафедрой психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО РМАНПО, д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович.

**Куратор:** доцент кафедры психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО РМАНПО, к.м.н. Махновская Людмила Васильевна.

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Труд-сть (акад. час.)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Формируемые компетенции	Форма контроля
2.2	Применение методик и техник психотерапии с лечебной и	6	- применять методики и технические приемы психотерапии у пациентов с нарушениями психического здоровья, связанными с расстройствами в	ПК-6, ПК-8	зачет

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Труд-сть (акад. час.)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Формируемые компетенции	Форма контроля
	реабилитационной целью в клинике внутренних болезней		<p>соматической сфере</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владения приемами внушения в бодрствующем состоянии;</li> <li>- владения методикой самовнушения по Э. Куэ;</li> <li>- владения методиками аутогенной тренировки по И. Шульцу;</li> <li>- владения техниками прогрессирующей мышечной релаксации по Э. Джекобсону;</li> <li>- владения методиками рациональной психотерапии;</li> <li>- владения методиками групповой психотерапии;</li> <li>- владения методиками терапии творческим самовыражением (по М.Е. Бурно);</li> <li>- владения техниками психоанализа;</li> <li>- владения техническими приемами трансактоного анализа</li> <li>- владения приемами и техниками когнитивно-поведенческой терапии</li> </ul>		
	<b>Промежуточная аттестация</b>	-	-	-	не преду- смотрена
	<b>Итого</b>	<b>6</b>	-	<b>ПК-6 ПК-8</b>	