

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДЕНО

Учебно-методическим советом

ФГБОУ ДПО РМАНПО

Минздрава России

«02» ноября 2023 г.

протокол № 29

Председатель совета

О.А. Милованова



8. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
врачей по теме «Практические вопросы диагностики и лечения нарушений
сна у работников основных отраслей промышленности»
(общая трудоемкость освоения программы 18 академических часов)**

Цель программы заключается в получении врачами-профпатологами и врачами смежных специальностей теоретических знаний, в совершенствовании и формировании практических умений и навыков в вопросах медицинской помощи лицам, работающим с вредными и (или) опасными условиями труда в соответствии для реализации мер по профилактике и снижению рисков внезапной смерти, сердечно-сосудистых и метаболических заболеваний, продлению профессиональной трудоспособности, обеспечения безопасности на производстве.

Контингент обучающихся:

- по основной специальности: профпатология;
- по смежным специальностям: авиационная и космическая медицина, водолазная медицина, гастроэнтерология, гериатрия, гигиена питания, гигиена труда, дерматовенерология, диабетология, кардиология, клиническая фармакология, лечебная физкультура и спортивная медицина, мануальная терапия, медико-социальная экспертиза, физическая и реабилитационная медицина, неврология, нейрохирургия, общая врачебная практика (семейная медицина), онкология, организация здравоохранения и общественное здоровье, оториноларингология, офтальмология, психиатрия, психиатрия-наркология, психотерапия, пульмонология, ревматология, рентгенология, рентгэндоваскулярные диагностика и лечение, рефлексотерапия, сексология, социальная гигиена и организация госсанэпидслужбы, стоматология общей практики, стоматология ортопедическая, стоматология терапевтическая, стоматология хирургическая, судебно-медицинская экспертиза, судебно-психиатрическая экспертиза, сурдология-оториноларингология, терапия, ультразвуковая диагностика, физиотерапия, функциональная диагностика,

хирургия, челюстно-лицевая хирургия, эндокринология, эндоскопия, эпидемиология; медицинская биофизика, медицинская кибернетика.

Форма обучения: очная, с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час)	Формы обучения					Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	СЗ/ПЗ	ОСК	Стажировка	ДО		
1.	Рабочая программа учебного модуля 1 «Базовые вопросы сомнологии и медицины сна в профпатологии и производственной медицине»								
1.1	Введение в сомнологию. Физиология сна	1	-	-	-	-	1	ПК-1, ПК-3	Т/К
1.2	Методы исследования при нарушениях сна: от скрининга до «золотого» стандарта	1	-	-	-	-	1	ПК-1, ПК-3	Т/К
1.3	Нарушения сна как угроза выполнения профессиональной деятельности и профпригодности	1	-	-	-	-	1	ПК-1, ПК-3	Т/К
Трудоёмкость рабочей программы		3	-	-	-	-	3	ПК-1, ПК-3	Т/К
2.	Рабочая программа учебного модуля 2 «Диагностика и лечение инсомний»								
2.1	Острая и хроническая инсомния: эпидемиология, патогенез, клиническая картина и диагностика.	2	-	-	-	-	2	ПК-1, ПК-2, ПК-3	Т/К
2.2	Когнитивно-поведенческая терапия хронической инсомнии	2	-	-	-	-	2	ПК-1, ПК-2, ПК-6	Т/К
2.3	Медикаментозная терапия острой и хронической инсомнии	2	-	-	-	-	2	ПК-1, ПК-2, ПК-3	Т/К
Трудоёмкость рабочей программы		6	-	-	-	-	6		Т/К
3.	Рабочая программа учебного модуля 3 «Диагностика и лечение синдрома обструктивного апноэ сна»								
3.1	Синдром обструктивного апноэ сна: эпидемиология, патогенез, клиническая картина и диагностика	3	-	-	-	-	3	ПК-1, ПК-3	Т/К
3.2	Лечение синдрома обструктивного апноэ сна: от медикаментозной терапии и коррекции массы тела до хирургического лечения и неинвазивной вентиляции легких положительным давлением	3	-	-	-	-	3	ПК-2, ПК-3	Т/К
3.3	Синдром обструктивного апноэ сна и синдром гиповентиляции при ожирении	2	-	-	-	-	2	ПК-2, ПК-3	Т/К
Трудоёмкость рабочей программы		8	-	-	-	-	8		Т/К
ИТОГОВАЯ АСТТЕСТАЦИЯ		1	-	-	-	-	1		
Общая трудоёмкость освоения программы		18	-	-	-	-	18		Э

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДЕНО

Учебно-методическим советом

ФГБОУ ДПО РМАНПО

Минздрава России

«02» ноября 2023 г.

протокол № 29

Председатель совета

О.А. Милованова



**8.1. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН С ПРИМЕНЕНИЕМ
ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ПО ТЕМЕ «ПРАКТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ
НАРУШЕНИЙ СНА У РАБОТНИКОВ ОСНОВНЫХ ОТРАСЛЕЙ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ»**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Практические вопросы диагностики и лечения нарушений сна у работников основных отраслей промышленности»

Задачи: Изучение вопросов диагностики и лечения нарушений сна у работников основных отраслей промышленности, в т.ч. при сменной работе.

Контингент обучающихся:

- по основной специальности: профпатология;
- по смежным специальностям: авиационная и космическая медицина, водолазная медицина, гастроэнтерология, гериатрия, гигиена питания, гигиена труда, дерматовенерология, диабетология, кардиология, клиническая фармакология, лечебная физкультура и спортивная медицина, мануальная терапия, медико-социальная экспертиза, физическая и реабилитационная медицина, неврология, нейрохирургия, общая врачебная практика (семейная медицина), онкология, организация здравоохранения и общественное здоровье, оториноларингология, офтальмология, психиатрия, психиатрия-наркология, психотерапия, пульмонология, ревматология, рентгенология, рентгенэндоваскулярные диагностика и лечение, рефлексотерапия, сексология, социальная гигиена и организация госсанэпидслужбы, стоматология общей практики, стоматология ортопедическая, стоматология терапевтическая, стоматология хирургическая, судебно-медицинская экспертиза, судебно-психиатрическая экспертиза, сурдология-оториноларингология, терапия, ультразвуковая диагностика, физиотерапия, функциональная диагностика, хирургия, челюстно-лицевая хирургия, эндокринология, эндоскопия, эпидемиология; медицинская биофизика, медицинская кибернетика.

Трудоёмкость обучения: 18 академических часа.

Режим занятий: 6 академических часов в день.

Форма обучения: очная, с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формируемые компетенции	Обучение с использованием ДОТ			
				Асинхронное обучение (заочное)		Синхронное обучение (очное)	
				акад. час.	форма и вид ДОТ	акад. час.	форма и вид ДОТ
1.1	Введение в сомнологию. Физиология сна	1	ПК-1 ПК-3	-	-	1	вебинар
1.2	Методы исследования при нарушениях сна: от скрининга до «золотого» стандарта	1	ПК-1 ПК-3	-	-	1	вебинар
1.3	Нарушения сна как угроза выполнения профессиональной деятельности и профпригодности	1	ПК-1 ПК-3	-	-	1	вебинар
2.1	Острая и хроническая инсомния: эпидемиология, патогенез, клиническая картина и диагностика.	2	ПК-1 ПК-3	-	-	2	вебинар
2.2	Когнитивно-поведенческая терапия хронической инсомнии	2	ПК-1 ПК-3	-	-	2	вебинар
2.3	Медикаментозная терапия острой и хронической инсомнии	2	ПК-1 ПК-3	-	-	2	вебинар
3.1	Синдром обструктивного апноэ сна: эпидемиология, патогенез, клиническая картина и диагностика	3	ПК-1 ПК-3	-	-	3	вебинар
3.2	Лечение синдрома обструктивного апноэ сна: от медикаментозной терапия и коррекции массы тела до хирургического лечения и неинвазивной вентиляции легких положительным давлением	3	ПК-1 ПК-3	-	-	3	вебинар
3.3	Синдром обструктивного апноэ сна и синдром гиповентиляции при ожирении	2	ПК-1 ПК-2 ПК-3	-	-	2	вебинар
	Итоговая аттестация	1				1	вебинар
	Итого:	18				18	