

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 дополнительного профессионального образования  
**РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
 НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**УТВЕРЖДЕНО**

Учебно-методическим советом  
 ФГБОУ ДПО РМАНПО  
 Минздрава России  
 «25» февраля 2021г.  
 протокол №2  
 Председатель совета  
 Мельникова Л.В.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
 врачей по теме «Методология лечебной физкультуры и массажа при заболеваниях опорно-  
 двигательного аппарата и нервной системы»  
 (срок обучения 36 академических часов)

**Цель:** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Методология лечебной физкультуры и массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и нервной системы» заключается в формировании у врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине способности (готовности) к оказанию квалифицированной медицинской помощи средствами лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

**Контингент обучающихся:** врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине, физической реабилитационной медицине, травматологов-ортопедов, хирургов, педиатров, терапевтов, невропатологов, врачей ОВП.

**Трудоемкость обучения:** 36 академических часа, или 36 зачетных единиц.

**Режим занятий:** 6 академических часов в день (6 дней, 1 неделя).

**Форма обучения:** Очная, очно-заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Трудоемкость		В том числе			Индексы, формируемых компетенций	Вид и форма контроля
		Зачетные единицы	акад. часы	лекции и	Обучающий симуляционный курс	ДО		
<b>Рабочая программа учебного модуля 1 «Фундаментальные дисциплины»</b>								
1.1	Анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата и нервной системы. Виды физических упражнений и массажа,	8	8	0	0	8	ПК – 5; ПК-6; ПК-8	Т/К

	<b>применяющиеся у больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервной системы.</b>							
1.1.1	Анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата	1	1	0	0	1	ПК – 5; ПК-6; ПК-8	Т/К
1.1.2	Анатомия и физиология нервной системы	1	1	0	0	1	ПК – 5; ПК-6; ПК-8	Т/К
1.1.3	Динамическая анатомия и биомеханика движений	2	2	0	0	2	ПК – 5; ПК-6; ПК-8	Т/К
1.1.4	Теоретические основы применения массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и нервной системы	1	1	0		1	ПК – 5; ПК-6; ПК-8	Т/К
1.1.5	Виды физических упражнений, применяющиеся при лечении и реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата нервной системы	1	1	0	0	1	ПК – 5; ПК-6; ПК-8	Т/К
1.1.6	Медицинская реабилитация детей с нестабильностью шейного отдела позвоночника и миопией	1	1	0	0	1 ЭОМ	ПК – 5; ПК-6; ПК-8	Т/К
1.1.7	Реабилитация пациентов в травматологии и ортопедии	1	1	0	0	1 ЭОМ	ПК – 5; ПК-6; ПК-8	Т/К
<b>Рабочая программа учебного модуля 2 «Специальные дисциплины»</b>								
<b>2.1</b>	<b>Организационно-правовые аспекты реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервной системы</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>ПК – 9; ПК-10</b>	<b>П/А</b>
2.1.1	Нормативно-правовое регулирование в области лечения и реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервной системы	1	1	0	0	1	ПК – 9; ПК-10	Т/К

2.1.2	Организация лечебной физкультуры (ЛФК) и массажа пациентам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервной системы в различных медицинских организациях.	1	1	0	0	1	ПК – 9; ПК-10	Т/К
<b>2.2</b>	<b>Лечебная физкультура и массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	ПК – 9; ПК-10	<b>П/А</b>
2.2.1	Функциональные методы исследования опорно-двигательного аппарата и контроля эффективности лечения	3	3	0	0	3	ПК – 9; ПК-10	Т/К
2.2.2	Методики лечебной физкультуры и массажа, применяющиеся при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	4,5	4,5	0	0	4,5	ПК – 9; ПК-10	Т/К
2.2.3	Методики лечебной физкультуры и массажа, применяющиеся у больных с деформацией двигательного аппарата	4,5	4,5	0		4,5	ПК – 9; ПК-10	Т/К
<b>2.3</b>	<b>Лечебная физкультура и массаж в клинике нервных болезней</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	ПК – 9; ПК-10	<b>П/А</b>
2.3.1	Методы исследования нервной системы и контроля эффективности лечения	2	2	0	0	2	ПК – 9; ПК-10	Т/К
2.3.2	Методики лечебной физкультуры и массажа, применяющиеся у больных с заболеваниями центральной нервной системы	5	5	0	0	5	ПК – 9; ПК-10	Т/К
2.3.3	Методики лечебной физкультуры и массажа, применяющиеся у больных с заболеваниями периферической нервной системы	4	4	0	0	4	ПК – 9; ПК-10	Т/К
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>		<b>Зачет</b>
<b>Всего</b>		<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>		