

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**УТВЕРЖДЕНО**

Учебно-методическим советом  
ФГБОУ ДПО РМАНПО  
«26» сентября 2022 г.

Протокол № 7

Председатель совета  
О.А. Милованова



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения  
квалификации специалистов со средним профессиональным образованием  
по специальности «Медицинский массаж»  
(общая трудоёмкость освоения программы 144 академических часа)

**Цель** дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации специалистов со средним профессиональным образованием по специальности «Медицинский массаж» заключается в совершенствовании компетенций по проведению обследования пациента и выполнению классического массажа, рефлекторных видов массажа.

### **Контингент обучающихся:**

- по основной специальности – специалист со средним профессиональным образованием по специальности «Медицинский массаж (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)»;
- по смежным специальностям - специалисты со средним профессиональным образованием по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

**Общая трудоёмкость:** 144 академических часа

**Форма обучения:** очная

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формы обучения						Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	ОСК	Стажировка	ДО		
1.	<b>Рабочая программа учебного модуля 1 «Анатомо-физиологические основы медицинского массажа, методы проведения обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа и оценка эффективности проведения медицинского массажа»</b>								<b>ОК 01, ОК 02</b>	<b>П/А (зачёт)</b>
1.1.	<b>Анатомо-физиологические основы медицинского массажа</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	–	–	–	–	–	<b>ОК 02</b>	<b>Т/К</b>
1.1.1.	Анатомо-топографические области для выполнения медицинского массажа	3	3	–	–	–	–	–	ОК 02	Т/К
1.1.2.	Анатомо-физиологические особенности медицинского массажа	3	3	–	–	–	–	–	ОК 02	Т/К
1.2.	<b>Методы проведения обследования пациента, методы определения методики медицинского массажа и оценка эффективности проведения медицинского массажа</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	–	–	–	–	–	<b>ОК 01, ОК 02</b>	<b>Т/К</b>
1.2.1.	Методы физикального обследования. Показания и противопоказания к медицинскому массажу	3	3	–	–	–	–	–	ОК 02	Т/К
1.2.2.	Методы определения массажной методики, приёмов массажа в соответствии с назначениями врача с учетом общего состояния пациента	3	3	–	–	–	–	–	ОК 01	Т/К
1.2.3.	Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учётом функционального состояния	3	3	–	–	–	–	–	ОК 01	Т/К
1.2.4.	Оценка эффективности медицинского массажа	3	3	–	–	–	–	–	ОК 02	Т/К
<b>Трудоёмкость рабочей программы учебного модуля 1</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	–	–	–	–	–	<b>ОК 01, ОК 02</b>	<b>П/А (зачёт)</b>

№ п\п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формы обучения						Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	ОСК	Стажировка	ДО		
2.	<b>Рабочая программа учебного модуля 2 «Выполнение классических видов медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и контроль его эффективности»</b>								ОК 01 ОК 02 ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.3 ПК-7	П/А (зачет)
2.1.	<b>Выполнение классических видов медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей</b>	32	8	–	24	–	–	–	ОК 01 ОК 02 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.1.	Методики выполнения классического гигиенического массажа	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.	Методики выполнения массажа отдельных анатомических областей	28	7	–	21	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.1.	<i>Массаж лица медицинский</i>	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.2.	<i>Массаж шейно-воротниковой зоны</i>	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.3.	<i>Массаж верхней конечности медицинский</i>	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.4.	<i>Массаж волосистой части головы</i>	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.5.	<i>Массаж нижней конечности медицинский</i>	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.6.	<i>Массаж грудной клетки</i>	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.7.	<i>Массаж передней брюшной стенки медицинский</i>	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.2.	<b>Методики выполнения классического лечебного массажа по показаниям при определенной патологии</b>	19	7	–	12	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
2.2.1.	Лечебный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	3	1	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формы обучения						Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	ОСК	Стажировка	ДО		
2.2.2.	Лечебный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	3	1	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
2.2.3.	Лечебный массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта	3	1	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
2.2.4.	Лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	3	1	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
2.2.5.	Лечебный массаж при заболеваниях периферической нервной системы	3	1	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
2.2.6.	Лечебный массаж при заболеваниях центральной нервной системы	4	2	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
<b>2.3.</b>	<b>Методика выполнения спортивного массажа</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	–	<b>4</b>	–	–	–	<b>ОК 01 ПК 1.3</b>	<b>Т/К</b>
<b>2.4.</b>	<b>Методы контроля эффективности выполнения классического массажа</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	–	<b>2</b>	–	–	–	<b>ОК 02</b>	<b>Т/К</b>
<b>Трудоёмкость рабочей программы учебного модуля 2</b>		<b>60</b>	<b>18</b>	–	<b>42</b>	–	–	–	<b>ОК 01 ОК 02 ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.3 ПК-7</b>	<b>П/А (зачет)</b>
<b>3.</b>	<b>Рабочая программа учебного модуля 3 «Проведение рефлекторных видов массажа»</b>								<b>ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3</b>	<b>П/А (зачет)</b>
<b>3.</b>	<b>Проведение рефлекторных видов массажа</b>	<b>60</b>	<b>18</b>	–	<b>42</b>	–	–	–	<b>ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3</b>	<b>П/А (зачет)</b>
3.1.	Проведение сегментарного массажа	10	4	–	6	–	–	–	ПК 2.1	Т/К
3.2.	Проведение соединительно-тканного массажа	10	4	–	6	–	–	–	ПК 2.2	Т/К
3.3.	Проведение точечного и традиционного китайского массажа	8	2	–	6	–	–	–	ПК 2.3	Т/К
3.4.	Проведение миофасциального массажа	8	2	–	6	–	–	–	ПК 2.2	Т/К
3.5.	Проведение периостального массажа	8	2	–	6	–	–	–	ПК 2.3	Т/К

№ п\п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формы обучения						Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	ОСК	Стажировка	ДО		
3.6.	Проведение микрозонального массажа	8	2	–	6	–	–	–	ПК 2.1	Т/К
3.7.	Проведение висцерального массажа, колон-массажа	8	2	–	6	–	–	–	ПК 2.2	Т/К
<b>Трудоёмкость рабочей программы учебного модуля 3</b>		<b>60</b>	<b>18</b>	–	<b>42</b>	–	–	–	<b>ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3</b>	<b>П/А (зачёт)</b>
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>6</b>	–	–	<b>6</b>	–	–	–		<b>Э</b>
<b>Всего</b>		<b>144</b>	<b>54</b>	–	<b>90</b>	–	–	–	<b>ОК 01 ОК 02 ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.3 ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3 ПК-7</b>	