

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 дополнительного профессионального образования  
 РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО  
 ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**УТВЕРЖДЕНО**

Учебно-методическим советом  
 ФГБОУ ДПО РМАНПО

«25» июня 2018 г.

протокол № 5

Председатель совета

С.Ю. Астанина

(ФИО)



(подпись)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
 врачей по теме «Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии»  
 (срок обучения 72 академических часа)

**Цель:** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии» состоит в формировании у врачей-травматологов-ортопедов способности и готовности к ранней диагностике функциональных нарушений и ограничений жизнедеятельности, применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов с повреждениями и заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.

**Контингент обучающихся:** врачи-травматологи-ортопеды, без предъявления требований к стажу работы.

**Трудоемкость обучения:** 72 академических часа или 72 зачетные единицы.

**Режим занятий:** 6 академических часов в день.

**Форма обучения:** с отрывом от работы.

| Код   | Наименование разделов дисциплин и тем                       | Трудоемкость, акад. час. | В том числе |     |         |            | Индексы, формируемых компетенций | Вид и форма Контроля                 |
|---|---|--------------------------|-------------|-----|---------|------------|----------------------------------|--------------------------------------|
|   |   |                          | Лекции      | ОСК | СЗ и ПЗ | Стажировка |                                  |                                      |
| <b>Рабочая программа учебного модуля «Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии»</b> |   |                          |             |     |         |            |                                  |                                      |
| 1.1   | Принципы взаимодействия органов и структур организма. Общие | 2                        | —           | —   | —       | 2          | УК-1, ПК-3                       | Текущий контроль (тестовый контроль) |

| Код | Наименование разделов дисциплин и тем  | Трудоёмкость, академический час. | В том числе |     |         |            | Индексы, формируемых компетенций | Вид и форма Контроля                    |
|-----|--|----------------------------------|-------------|-----|---------|------------|----------------------------------|---|
|     |  |                                  | Лекции      | ОСК | СЗ и ПЗ | Стажировка |                                  |   |
|     | принципы функционирования организма и контроль состояния внутренней среды  |                                  |             |     |         |            |                                  |   |
| 1.2 | Государственная политика в области охраны здоровья населения. Нормативно-правовое регулирование в области медицинской реабилитации                         | 2                                | 2           | —   | —       | —          | ПК-1, ПК-5                       | Текущий контроль<br>(тестовый контроль) |
| 1.3 | Современные международные концепции защиты здоровья граждан  | 2                                | 2           | —   | —       | —          | ПК-3                             | Текущий контроль<br>(тестовый контроль) |
| 1.4 | Организация работы на I, II и III этапах медицинской реабилитации. Медицинское страхование   | 2                                | —           | —   | —       | 2          | ПК-4                             | Текущий контроль<br>(тестовый контроль) |
| 1.5 | Показания и противопоказания к направлению пациентов на различные этапы реабилитации в травматологии и ортопедии   | 2                                | —           | —   | 1       | 1          | ПК-4                             | Текущий контроль<br>(тестовый контроль) |
| 1.6 | Принципы ранней оценки реабилитационного потенциала в травматологии и ортопедии. Реабилитационный диагноз. Реабилитационная цель. Реабилитационный прогноз | 6                                | 2           | —   | 3       | 1          | ПК-1, ПК-3                       | Текущий контроль<br>(тестовый контроль) |
| 1.7 | Основные принципы медицинской реабилитации, основные организационные подходы медицинской реабилитации. Индивидуальная                                      | 8                                | 2           | —   | 5       | 1          | ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5           | Текущий контроль<br>(тестовый контроль) |

| Код                        | Наименование разделов дисциплин и тем   | Трудоемкость, академический час. | В том числе |     |           |            | Индексы, формируемых компетенций | Вид и форма Контроля                 |
|----------------------------|---|----------------------------------|-------------|-----|-----------|------------|----------------------------------|--------------------------------------|
|                            |   |                                  | Лекции      | ОСК | СЗ и ПЗ   | Стажировка |                                  |                                      |
|                            | программа реабилитации  |                                  |             |     |           |            |                                  |                                      |
| 1.8                        | Средства медицинской реабилитации в травматологии и ортопедии   | 4                                | —           | —   | 2         | 2          | ПК-4                             | Текущий контроль (тестовый контроль) |
| 1.9                        | Общие вопросы применения фармакотерапии, лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии и клинической психологии в реабилитации пациентов и инвалидов с заболеваниями и травмами опорно-двигательной системы | 18                               | 6           | —   | 5         | 7          | ПК-4                             | Текущий контроль (тестовый контроль) |
| 1.10                       | Частные вопросы медицинской реабилитации в травматологии и ортопедии  | 20                               | 4           | —   | 2         | 14         | ПК-4                             | Текущий контроль (тестовый контроль) |
| <b>Итоговая аттестация</b> |   | <b>6</b>                         | —           | —   | <b>6</b>  | —          |                                  | <b>Зачет</b>                         |
| <b>Всего</b>               |   | <b>72</b>                        | <b>18</b>   | —   | <b>24</b> | <b>30</b>  |                                  |                                      |

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 дополнительного профессионального образования  
 РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО  
 ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**УТВЕРЖДЕНО**

Учебно-методическим советом  
 ФГБОУ ДПО РМАНПО

«25 » июня 2018 г.

протокол № 5

Председатель совета

С.Ю. Астанина

(подпись)

(ФИО)



**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

стажировки по теме «Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии» (в объеме 36 академических часов)  
 дополнительной профессиональной программы  
 повышения квалификации врачей по теме  
 «Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии»  
 (со сроком освоения программы 72 академических часа)

**Ф.И.О. стажирующегося:** \_\_\_\_\_

**Цель стажировки:** состоит в формировании у врачей-травматологов-ортопедов способности и готовности к ранней диагностике функциональных нарушений и ограничений жизнедеятельности, применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов с повреждениями и заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.

**Описание стажировки.** Задачи стажировки реализуются при освоении следующих видов деятельности:

- проводить оценку состояния систем организма;
- ориентироваться в законодательной базе Российской Федерации;
- проводить оценку имеющихся и возможных нарушений жизнедеятельности организма;
- проводить и организовывать процесс реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата;
- проводить оценку показаний к направлению на соответствующий этап медицинской реабилитации;
- проводить оценку предполагающихся критериев восстановления;
- проводить и организовывать процесс реабилитации в зависимости от нозологии и степени выраженности функциональных нарушений;

- проводить и организовывать процесс с использованием различных методов и средств реабилитации.

**Наименование организации, в которой проводится стажировка:** ФГБУ Центральный научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова», (адрес: г. Москва, ул. Приорова. дом 10).

**Кафедра травматологии и ортопедии**

**Сроки стажировки:**

**Трудоемкость обучения:** 1 неделя, 36 часов

**Режим занятий:** 6 академических часов в день, 6 дней в неделю

**Куратор стажировки:** Болотов Денис Дмитриевич, доцент кафедры, к.м.н.

| Код | Наименование разделов, тем  | Количество часов | Трудоемкость | Виды деятельности   | Контроль сформированных умений и навыков  |
|-----|---|------------------|--------------|---|---|
| 1.1 | Принципы взаимодействия органов и структур организма. Общие принципы функционирования организма и контроль состояния внутренней среды | 2                | 2            | Понятие гомеостаза. Определение основных показателей функционирования организма у пациентов травматолого-ортопедического профиля  | Текущий контроль (тестовый контроль) умение самостоятельно проводить изучение функций организма в норме и при патологии |
| 1.4 | Организация работы на I, II и III этапах медицинской реабилитации. Медицинское страхование  | 2                | 2            | Изучение принципов проведения медицинской реабилитации пациентам травматолого-ортопедического профиля на разных этапах реабилитационного процесса на основе принципов комплексности и преемственности | Текущий контроль (тестовый контроль) умение дать рекомендации при переходе с одного этапа на другой                     |
| 1.5 | Показания и противопоказания к направлению пациентов на различные этапы реабилитации в травматологии и ортопедии                      | 1                | 1            | Определение показаний и противопоказаний к проведению или отказу в проведении/продолжению проведения реабилитационных мероприятий   | Текущий контроль (тестовый контроль) умение оценить показания и противопоказания к назначению реабилитационного курса   |
| 1.6 | Принципы ранней оценки реабилитационного  | 1                | 1            | Определение реабилитационной необходимости,   | Текущий контроль (тестовый контроль) на основании   |

| Код | Наименование разделов, тем  | Количество часов | Трудоемкость | Виды деятельности  | Контроль сформированных умений и навыков   |
|-----|---|------------------|--------------|--|--|
|     | потенциала в травматологии и ортопедии. Реабилитационный диагноз. Реабилитационная цель. Реабилитационный прогноз   |                  |              | реабилитационной возможности, реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза на основе тестов, опросников и шкал                          | реабилитационных прогноза и потенциала сформулировать реабилитационную цель  |
| 1.7 | Основные принципы медицинской реабилитации, основные организационные подходы медицинской реабилитации. Индивидуальная программа реабилитации  | 1                | 1            | Формирование индивидуальной программы реабилитации и программы реабилитации пострадавшего  | Текущий контроль (тестовый контроль) умение проводить своевременную коррекцию программ реабилитации                              |
| 1.8 | Средства медицинской реабилитации в травматологии и ортопедии   | 2                | 2            | Назначение средств аппаратной и индивидуальной реабилитации, технических средств реабилитации  | Текущий контроль (тестовый контроль) умение обосновывать назначение средств реабилитации на текущий период в перспективном плане |
| 1.9 | Общие вопросы применения фармакотерапии, лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии и клинической психологии в реабилитации пациентов и инвалидов с заболеваниями и травмами опорно- | 7                | 7            | Обоснование применения различных средств реабилитации в зависимости от нозологии и степени выраженности имеющихся и предполагаемых нарушений функций | Текущий контроль (тестовый контроль) умение обосновать назначение средств реабилитации и их сочетание                            |

| Код                        | Наименование разделов, тем   | Количество часов | Трудоемкость | Виды деятельности  | Контроль сформированных умений и навыков  |
|----------------------------|--|------------------|--------------|--|---|
|                            | двигательной системы   |                  |              |  |   |
| 1.10                       | Частные вопросы медицинской реабилитации в травматологии и ортопедии | 14               | 14           | Формирование программ реабилитации пациентов с конкретными нозологическими формами | Текущий контроль (тестовый контроль) умение формировать и проводить программы реабилитации с оценкой их эффективности |
| <b>Итоговая аттестация</b> |  | <b>6</b>         | <b>6</b>     |  | <b>Зачет (тестирование, собеседование)</b>  |
| <b>Всего</b>               |  | <b>36</b>        | <b>36</b>    |  |   |

**Заведующий кафедрой  
травматологии и ортопедии**

Н.Г. Гончаров

(Ф.И.О.)

(подпись)

**Куратор  
(стажирующегося)**

Д.Д. Болотов

(Ф.И.О.)

(подпись)

**Заключение комиссии:**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---