

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

УТВЕРЖДЕНО

Учебно-методическим советом
ФГБОУ ДПО РМАНПО

«28» сентября 2020 г.
протокол №13
Председатель совета
П.В. Мельникова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации медицинских (клинических) психологов
по теме**

«Клинические вопросы сексологии»

(общая трудоемкость освоения программы 144 академических часа)

Цель: Совершенствование способности и готовности оказывать психологическую помощь пациентам с сексуальными дисфункциями и сексуальными дисгармониями в пределах компетенций основной специальности, проводить мероприятия по профилактике сексуальных расстройств и дисгармоний, укреплению и защите сексуального, репродуктивного, демографического и психического здоровья населения.

Контингент обучающихся: медицинские (клинические) психологи

Общая трудоемкость: 144 академических часа

Форма обучения: очная

№ п\п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формы обучения					Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	СЗ/ПЗ	ОСК	Стажировка	ДО		
1.	Рабочая программа учебного модуля1 «Общая сексология. Вопросы нормы в сексологии»						ОК-1 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-7	П/А (3)	
1.1	Государственная политика в области охраны здоровья населения. Сексуальное здоровье. Организация сексологической помощи населению	6	2	4	–	–	–	Т/К	
1.2	Системный подход в сексологии. Био-психо-социально-духовная парадигма в сексологии. Анатомо-физиологическое обеспечение сексуальной функции	6	2	4	–	–	–	Т/К	
1.3	Онтогенетические этапы формирования сексуальности. Возрастные аспекты сексуального здоровья	6	2	4	–	–	–	Т/К	
1.4	Этиология и патогенез сексуальных расстройств. Классификация сексуальных расстройств	6	2	4	–	–	–	Т/К	
1.5	Методы психологического исследования и вопросы психологической диагностики в сексологии	6	2	4	–	–	–	Т/К	
1.6	Этапы лечебно-реабилитационной тактики. Профилактика нарушений сексуального здоровья	6	2	4	–	–	–	Т/К	
Трудоёмкость рабочей программы учебного модуля 1		36	12	24	–	–	–		
2.	Рабочая программа учебного модуля 2 «Клиника и диагностика сексуальных расстройств»						ОК-1 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-7	П/А (3)	
2.1	Функциональные сексуальные расстройства у мужчин. Клиника, диагностика	6	2	4	–	–	–	Т/К	
3.2	Функциональные сексуальные расстройства у женщин. Клиника, диагностика	6	2	4	–	–	–	Т/К	
2.3	Нарушения психосексуального развития детей и подростков. Клиника, диагностика, профилактика	6	2	4	–	–	–	Т/К	

№ п\п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формы обучения					Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	СЗ/ПЗ	ОСК	Стажировка	ДО		
2.4	Нарушения половой и гендерной идентичности. Клиника, диагностика	6	2	4	–	–	–		Т/К
2.5	Расстройства сексуального предпочтения. Аномальное сексуальное поведение. Клиника, диагностика	6	2	4	–	–	–		Т/К
2.6	Сексуальное насилие. Психологическая помощь лицам, перенесшим сексуальное насилие.	6	2	4	–	–	–		Т/К
Трудоёмкость рабочей программы учебного модуля 2		36	12	24	–	–	–		
3.	Рабочая программа учебного модуля 3 «Терапия и профилактика сексуальных расстройств»							ОК-1 ПК-5 ПК-7	П/А (3)
3.1	Психологическое консультирование в сексологии. Профилактические аспекты применения	6	2	–	4	–	–		Т/К
3.2	Когнитивно-поведенческая терапия в сексологии. Профилактические аспекты применения	6	2	–	4	–	–		Т/К
3.3	Суггестивные методы психотерапии в сексологии	6	2	–	4	–	–		Т/К
3.4	Аутотренинг, саморегуляция, дыхательные и медитативные практики в сексологии. Профилактические аспекты применения	6	2	–	4	–	–		Т/К
3.5	Секс-терапия при функциональных сексуальных расстройствах и дисгармониях. Профилактические аспекты применения	6	2	–	4	–	–		Т/К
3.6	Десенсибилизация и переработка движениями глаз при функциональных сексуальных расстройствах	6	2	–	4	–	–		Т/К
Трудоёмкость рабочей программы учебного модуля 3		36	12	–	24	–	–		
4.	Рабочая программа учебного модуля 4 «Семейно-сексуальные дисгармонии: клиника, терапия, профилактика»							ОК-1 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-7	П/А (3)

№ п\п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формы обучения					Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	СЗ/ПЗ	ОСК	Стажировка	ДО		
4.1	Семейно-сексуальные дисгармонии: причины, классификация, клиника, профилактика	6	2	4	–	–	–		Т/К
4.2	Супружеская терапия при сексуальных дисгармониях	6	2	4	–	–	–		Т/К
4.3	Секс-терапия при сексуальных дисгармониях и дезадаптации	6	2	4	–	–	–		Т/К
4.4	Внебрачные контакты и связи как фактор и следствие супружеской (партнерской) дисгармонии. Психологическая помощь супружеской (партнерской) паре	6	2	4	–	–	–		Т/К
4.5	Любовные и сексуальные аддикции как фактор супружеской (партнерской) дисгармонии. Психологическая помощь супружеской (партнерской) паре	6	2	4	–	–	–		Т/К
Трудоёмкость рабочей программы учебного модуля 4		30	10	20	–	–	–		
Трудоёмкость рабочей программы		138	46	68	24				
ИТОГОВАЯ АСТТЕСТАЦИЯ		6	–	6	–			ОК-1 ПК-3 ПК-4 ПК-5 ПК-7	Э
Общая трудоёмкость освоения программы		144	46	74	24				

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

УТВЕРЖДЕНО

Учебно-методическим советом
ФГБОУ ДПО РМАНПО

«28» сентября 2020 г.

протокол №13

Председатель совета

И.В. Мельникова



**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ОБУЧАЮЩЕГО СИМУЛЯЦИОННОГО КУРСА**

по теме «Терапия и профилактика сексуальных расстройств»
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
медицинских (клинических) психологов «Клинические вопросы сексологии»

Задачи: формирование практических навыков оказания психолого-психотерапевтической помощи пациентам с сексуальными дисфункциями и сексуальными дисгармониями в пределах компетенций основной специальности, проведения мероприятий по профилактике сексуальных расстройств и дисгармоний, укреплению и защите сексуального, репродуктивного, демографического и психического здоровья населения.

Контингент: медицинские (клинические) психологи

Трудоемкость обучения: 24 часа

Описание ОСК: обучающий симуляционный курс состоит из набора кейсов и стандартизированных практических задач, позволяющих отработать практические навыки применения психотерапевтических методик и оказания психолого-психотерапевтической помощи пациентам с сексуальными дисфункциями и сексуальными дисгармониями, проведения профилактических и реабилитационных мероприятий по широкому кругу вопросов сексуального здоровья в малых группах

Симуляционное оборудование: кейсы, стандартизированные практические задачи, отработка практических навыков в малых группах

№ п\п	Название и темы рабочей программы	Трудоемкость (акад. час.)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Формируемые компетенции	Форма контроля
Терапия и профилактика сексуальных расстройств					
3.1	Психологическое консультирование в сексологии. Профилактические аспекты применения	4	Определить показания к проведению психологического консультирования пациентам с сексуальными дисфункциями и дисгармониями. Реализовать процедуру психологического консультирования при сексуальных расстройствах и дисгармониях	ПК-5	оценка выполненного действия
3.2	Когнитивно-поведенческая терапия в сексологии. Профилактические аспекты применения	4	Определить показания к проведению когнитивно-поведенческой терапии пациентам с сексуальными дисфункциями и дисгармониями. Реализовать комплекс мероприятий когнитивно-поведенческой терапии при сексуальных расстройствах и дисгармониях	ПК-5	оценка выполненного действия
3.3	Суггестивные методы психотерапии в сексологии	4	Определить показания к проведению суггестивных методов психотерапии у пациентам с сексуальными дисфункциями и дисгармониями. Реализовать комплекс гипнотерапевтических мероприятий при сексуальных расстройствах и дисгармониях	ПК-5	оценка выполненного действия
3.4	Саморегуляция, дыхательные и медитативные практики в сексологии. Профилактические аспекты применения	4	Определить показания к проведению обучения навыкам саморегуляции, дыхательных и медитативных практик пациентам с сексуальными дисфункциями и дисгармониями. Реализовать комплекс мероприятий по обучению навыкам саморегуляции, дыхательным и медитативным практикам при сексуальных расстройствах и дисгармониях	ПК-5	оценка выполненного действия

№ п\п	Название и темы рабочей программы	Трудоемкость (акад. час.)	Формируемые профессиональные умения и навыки	Формируемые компетенции	Форма контроля
3.5	Секс-терапия при функциональных сексуальных расстройствах и дисгармониях. Профилактические аспекты применения	4	Определить показания к проведению секс-терапии пациентам с сексуальными дисфункциями и дисгармониями. Реализовать комплекс секс-терапевтических мероприятий при сексуальных расстройствах и дисгармониях	ПК-5	оценка выполненного действия
3.6	Десенсибилизация и переработка движениями глаз при функциональных сексуальных расстройствах	4	Определить показания к проведению методики десенсибилизации и переработки движениями глаз пациентам с сексуальными дисфункциями и дисгармониями. Реализовать процедуру десенсибилизации и переработки движениями глаз при сексуальных расстройствах и дисгармониях	ПК-5	оценка выполненного действия