

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208.071.05

на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 14 сентября 2022 г., № 11

О присуждении Косян Анюте Амаяковне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация на тему: **«Комплексный подход в лечении диабетической полинейропатии»** по специальности 14.01.02 – Эндокринология. Медицинские науки принята к защите 22 июня 2022 г., протокол № 11-б диссертационным советом Д 208.071.05 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 125993, Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, № 2059-2541 от 21.10.2009 г.

Соискатель Косян Анюта Амаяковна, 1984 года рождения, в 2007 году с отличием окончила Ереванский Армянский медицинский институт Республики Армения по специальности «Лечебное дело».

Косян А.А. с сентября 2015 г. по ноябрь 2020 г. являлась очным аспирантом кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России.

Диссертация выполнена на кафедре эндокринологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России.

Косян А.А. в настоящее время находится в отпуске по уходу за ребенком.

Научный руководитель:

- доктор медицинских наук, профессор **Аметов Александр Сергеевич**, заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России.

Оппоненты:

- **Галстян Гагик Радикович**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделением диабетической стопы, и.о. заместителя директора Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России;

- **Антонова Ксения Валентиновна**, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник ФГБНУ «Научный центр неврологии».

- дали положительные отзывы о диссертации.

Ведущая организация

ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук, профессором Демидовой Ириной Юрьевной, заведующим кафедрой эндокринологии и диабетологии ФДПО и утвержденным доктором биологических наук, профессором РАН, профессором Ребриковым Денисом Владимировичем, проректором по научной работе указала, что диссертация Косян А.А. является законченной научно-квалификационной работой, которая позволила разработать и оценить эффективность комплексной медикаментозной терапии диабетической полинейропатии у пациентов с сахарным диабетом 2 типа.

Соискатель имеет 14 опубликованных работ, все по теме диссертации, из них 12 работ в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых научных журналов и изданий для опубликования основных научных результатов диссертации.

Все работы посвящены разработке и оценке эффективности комплексной медикаментозной терапии диабетической полинейропатии у пациентов с сахарным диабетом 2 типа.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Косян А. А. Антиоксидантные эффекты альфа-липоевой кислоты и перспектива ее применения в терапии диабетической автономной невропатии/ Косян А. А.// Эндокринология: новости, мнения, обучение (ИФ - 0,411). - 2020. Т. 9, № 4. - С. 66-73. - 8/8 с.

2. Косян А. А. Комплексная терапия сенсорной формы диабетической невропатии/ Косян А. А., Гариева М. А.// Эндокринология: новости, мнения, обучение (ИФ - 0,411). - 2020. Т. 9, № 4.- С. 93-95. -3/1,5 с.

3. Косян А.А. Диагностика и клиническое значение субклинического дефицита витамина В12 у пациентов с диабетической нейропатией/ Аметов А.С., Косян А.А., Пашкова Е.Ю., Гариева М.А.// Трудный пациент (ИФ - 0,485). - 2020. 11 –12(18). - С. 27-31. - 5/1,25 с.

На диссертацию и автореферат поступил отзыв:

1. Отзыв от доктора медицинских наук Бирюковой Елены Валерьевны, профессора кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО.

Отзыв положительный, замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что официальные оппоненты являются компетентными учеными в соответствующей отрасли медицинской науки и имеющими публикации в сфере эндокринологии, а ведущая организация признана своими достижениями в медицине и способна определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

-доказано, что у пациентов с сахарным диабетом 2 типа комплексная терапия диабетической полинейропатии витаминно-метаболическим комплексным препаратом в сочетании с альфа-липоевой кислотой приводит к статистически достоверному уменьшению клинических проявлений

диабетической полинейропатии и улучшению электрофизиологических показателей сенсорных и моторных нервов нижних конечностей;

- **разработан** алгоритм комплексного медикаментозного подхода в лечении диабетической полинейропатии с использованием антиоксидантного и витаминно-метаболического комплексного препарата.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- повреждению периферических нервов способствуют снижение уровней антиоксидантных ферментов, дефицит (в том числе метаболический дефицит) витамина В12, гипергомоцистеинемия и эндотелиальная дисфункция и при выборе терапии диабетической полинейропатии должны быть учтены все вышеперечисленные факторы.

Практическое значение полученных соискателем результатов исследования подтверждается тем, что:

- разработанный алгоритм, который получен в результате сравнительного изучения эффективности комплексного лечения диабетической полинейропатии в зависимости от патогенетических причин и других факторов, продемонстрировал преимущества по сравнению с применением только альфа-липоевой кислоты, что позволяет применять терапию витаминно-метаболическим комплексным препаратом в сочетании с альфа-липоевой кислотой в клинической практике.

Научная новизна:

Под руководством автора **разработан** алгоритм комплексного медикаментозного подхода в лечении диабетической полинейропатии с использованием антиоксидантного и витаминно-метаболического комплексного препарата.

Доказано статистически достоверное уменьшение клинических проявлений диабетической полинейропатии и улучшение электрофизиологических показателей сенсорных и моторных нервов нижних конечностей у пациентов с сахарным диабетом 2 типа с помощью применения витаминно-метаболического комплексного препарата в сочетании с альфа-липоевой кислотой.

Установлено, что пациенты с сахарным диабетом 2 типа со снижением уровней антиоксидантных ферментов, с дефицитом (в том числе с метаболическим дефицитом) витамина В12, гипергомоцистеинемией и эндотелиальной дисфункцией представляют собой группу повышенного риска поражения периферических нервов. В связи с этим, **предложена** концепция использования оценки вышеперечисленных показателей для определения степени нарушения функций периферических нервов у пациентов с сахарным диабетом 2 типа;

Установлены механизмы коррекции функции эндотелия, уровней гомоцистеина, витамина В12 и антиоксидантных ферментов на фоне комплексной терапии диабетической полинейропатии витаминно-метаболическим комплексным препаратом в сочетании с альфа-липоевой кислотой;

Оценка достоверности результатов исследования:

Исходные данные представительны и достоверны. Численность пациентов в группах достаточна для формирования обоснованных заключений. В диссертационной работе использовались современные методы диагностики и оценки выраженности диабетической полинейропатии. Для оценки биохимических маркеров состояния метаболизма применялись адекватные методики. Примененные статистические методы соответствуют поставленным целям и задачам.

Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертационной работе, обоснованы достоверными результатами исследования и логически верны. Полученные результаты согласуются с опубликованными данными по теме диссертации.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии во всех этапах исследования. Автором **проведен** анализ научной литературы, сформулирована проблема, требующая разрешения, обоснована степень ее разработанности в соответствии с чем определены цель и задачи исследования, **разработан** дизайн исследования диссертационной работы, самостоятельно получены и проанализированы статистические данные,

