

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор -
проректор по научной работе
РУДН, д.м.н., профессор,
член-корреспондент РАН,
А.А. Костин



2023 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» о значимости диссертационной работы Исаевой Елены Петровны на тему «Состояние здоровья и качество жизни детей после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Актуальность темы диссертационного исследования

До настоящего времени пандемия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) является одной из самых актуальных общемировых проблем здравоохранения. Имеющиеся на сегодня данные свидетельствуют о том, что дети составляют до 10% в структуре инфицированных новым коронавирусом (SARS-CoV-2) и до 2% в структуре пациентов с диагностированными клиническими случаями COVID-19, хотя эпидемиологическая ситуация постоянно меняется в связи с эволюцией вируса. У многих взрослых пациентов, перенесших COVID-19, симптомы могут сохраняться длительное время, значительно влияя на качество жизни и работоспособность. Таким образом, появился новый термин – «постковидный синдром» (long COVID,

post-COVID-19 syndrome, post-acute COVID-19 syndrome), который включает в себя описание состояния и симптомов, которые развиваются в течение или после перенесенной COVID-19, продолжающихся более 12 недель, возникающих волнообразно или на постоянной основе, и не имеющих подтвержденного альтернативного диагноза. Постковидный синдром с наличием вегетативных и сердечно-сосудистых жалоб может наблюдаться у 1/4 детей и подростков, поэтому был безусловно необходим поиск ранних маркеров нарушений функции вегетативной нервной и сердечно-сосудистой систем. Так в российских исследованиях было показано, что у детей с COVID-19, протекавшей с вирусной пневмонией и дыхательной недостаточностью (ДН), было выявлено изменение показателей электрокардиограммы (ЭКГ), отражающих нарушение возбудимости и проводимости левых отделов сердца. Перенесенная COVID-19 у детей и подростков может приводить к развитию постковидного синдрома, который характеризуется разнообразной симптоматикой, в том числе астеническими, когнитивными и вегетативными нарушениями, ухудшающими качество жизни пациента. В настоящее время данные о влиянии COVID-19 на состояние здоровья детей и подростков основаны на разных по объему и неоднозначных по оценке обсервационных и когортных исследованиях, что требует продолжения изучения этой темы, проведения дополнительных исследований. Все вышеизложенное обуславливает актуальность темы исследования.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Исаевой Е.П. соответствует шифру научной специальности 3.1.21. Педиатрия, и имеет непосредственную связь с одним из важных направлений отечественной педиатрии – улучшением диагностики и лечения пациентов с постковидным синдромом.

Новизна исследования и полученных результатов

В настоящем исследовании на большой группе пациентов впервые в РФ проведено комплексное обследование детей, перенесших COVID-19 легкого течения, включающее оценку соматического здоровья, психоэмоционального состояния и качества жизни детей, на достаточном клиническом материале доказан долгосрочный мультисистемный негативный эффект после COVID-19 у детей. Впервые было выявлено повышение общего уровня тревожности, появление нарушений сна, коронавирусной фобии, снижение качества жизни у детей после перенесенной COVID-19.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

В работе описаны сроки катамнестического наблюдения, а также подробно описан объем обследования, что дает возможность своевременно выявить отклонения в состоянии здоровья детей и корректировать лечение после перенесенной COVID-19. Разработанный алгоритм наблюдения детей после перенесенной COVID-19 целесообразно использовать в работе педиатров первичного звена здравоохранения.

Личный вклад автора

Вклад автора заключается в непосредственном участии во всех этапах работы: лично проведен ретроспективный анализ медицинской документации и набор пациентов согласно дизайну проспективного исследования, анализ результатов лабораторно-инструментального обследования, психологического тестирования и оценки качества жизни, статистическая обработка полученных данных, сформулированы выводы и рекомендации. Подготовлены тезисы и статьи, в том числе в качестве соавтора, проведены презентации результатов работы.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Результаты диссертации Исаевой Е.П. могут быть применены в профильных и педиатрических лечебных учреждениях, в том числе в первичной амбулаторной сети. Представленные данные могут способствовать улучшению диагностики постковидного синдрома, повышению настороженности среди врачей различных специальностей в отношении данного состояния, пониманию маршрутизации пациентов. Предложенные алгоритмы могут быть использованы в работе педиатров первичного звена здравоохранения.

Печатные работы автора, в том числе в изданиях, рекомендуемых ВАК

По теме диссертации опубликовано 7 печатных работ в рецензируемых научных журналах, из них 3 в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий Высшей аттестационной комиссии (ВАК) при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, 3 в зарубежных журналах, индексируемых реферативными базами данных Scopus.

Содержание диссертации, ее завершенность

Диссертационная работа написана в стандартном научном стиле, структура работы содержит рекомендованные ГОСТом разделы: введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, обсуждение полученных результатов исследования, выводы и практические рекомендации, список сокращений и список используемой литературы. Цель и задачи сформулированы четко, работа им полностью соответствует. Обзор литературы изложен на 30 страницах и содержит полную информацию об

эпидемиологии COVID-19, проявлениях постковидного синдрома. В главе «Материалы и методы» отражен дизайн исследования, дана характеристика обследованных пациентов, представлены принципы формирования групп пациентов для анализа состояния их здоровья, подробно описаны методы исследования и статистической обработки. В главе, посвященной результатам собственного исследования, последовательно представлена сравнительная эпидемиологическая, анамнестическая и клиническая характеристика пациентов, описаны результаты лабораторных, инструментальных исследований, результаты психологического тестирования в анализируемых группах. В заключительной главе представлено обсуждение полученных результатов и сформулированы выводы, логично вытекающие из результатов работы. Выводы основаны на представленном фактическом материале, четко структурированы и подкреплены аргументами.

Работа изложена на 142 страницах машинописного текста, проиллюстрирована 16 рисунками, данные представлены в 16 таблицах. Библиография подробная, содержит 200 ссылок, из них на 99 отечественных и 101 зарубежный источников.

Текст автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертации.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертация оформлена в соответствии с требованиями, предъявляемыми к написанию диссертаций и авторефератов (ГОСТ Р 7.0.11-2011). Диссертационная работа выполнена на высоком научно-методическом уровне и представляет собой цельное, глубокое, объемное и важное с практической и научной точки зрения научное исследование. Статистическая обработка полученных данных проведена с использованием современных

статистических методов. Сделанные автором выводы и практические рекомендации являются новыми, обоснованными и достоверными, соответствуют цели и задачам исследования и подтверждают основные положения, выносимые на защиту. В целом, работа оценивается положительно, критических замечаний не имеет.

Заключение

Таким образом, диссертация Исаевой Елены Петровны на тему «Состояние здоровья и качество жизни детей после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», выполненная под руководством д.м.н., профессора Зайцевой О.В., представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача по комплексной оценке состояния здоровья и психологического статуса детей после перенесенной COVID-19.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 N 650, от 28.08.2017 N 1024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Исаева Елена Петровна достоин присуждения искомой степени по специальностям 3.1.21. Педиатрия.

Настоящий отзыв подготовлен доцентом кафедры педиатрии медицинского института Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», к.м.н. Новиковой Юлией

Юрьевой, обсужден и утвержден на заседании кафедры педиатрии медицинского института Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», протокол №1 от 28.08.2023.

Отзыв составила:

Доцент кафедры педиатрии медицинского института РУДН, доцент, кандидат медицинских наук (специальность 3.1.21. Педиатрия)

Ю.Ю. Новикова

Заведующий кафедрой педиатрии медицинского института РУДН, доцент, доктор медицинских наук (специальность 3.1.21. Педиатрия)

Д.Ю. Овсянников

Директор медицинского института РУДН, доктор медицинских наук



А.Ю. Абрамов

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»

117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.

Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82

e-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru

29.08.2023

Отзыв ведущей организации о значимости диссертационной работы Исаевой Елены Петровны на тему «Состояние здоровья и качество жизни детей после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.