

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника академии  
по научной работе  
доктор медицинских наук, профессор  
Е.В. Ивченко

« 26 » 2024 года  
рег. № 4/16/ 377

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Анчутиной Анастасии Алексеевны «Прогностические факторы риска неблагоприятных исходов у госпитализированных больных сахарным диабетом 2 типа и коронавирусной инфекцией», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки)

### Актуальность темы диссертационного исследования

Всемирная организация здравоохранения констатировала, что по числу жертв пандемия коронавирусной инфекции стала одной из самых смертоносных в истории человечества. Во многих исследованиях показано, что сахарный диабет (СД) является одним из наиболее часто встречаемых сопутствующих заболеваний, которое может способствовать развитию неблагоприятных исходов: необходимости лечения в отделении реанимации и интенсивной терапии, потребности в искусственной вентиляции легких, летальных исходов. Поэтому важно определить не только наиболее значимые маркеры неблагоприятного прогноза коронавирусной инфекции, но и выявить специфические их уровни, что позволит предотвращать летальные исходы в данной когорте больных путем своевременной интенсификации проводимого лечения.



Также в настоящее время накапливается все больше данных о влиянии SARS-CoV-2 на развитие нарушений углеводного обмена как на госпитальном этапе лечения COVID-19, так и в отдаленном периоде у лиц без предшествующего анамнеза СД. В свою очередь, изучение значения выявленных нарушений углеводного обмена в развитии неблагоприятных исходов у больных СД 2 типа и без диабета, а также отдаленных последствий коронавирусной инфекции является актуальным.

Сегодня немаловажная роль отводится влиянию исходно применяемой сахароснижающей терапии и терапевтических способов достижения целевых показателей гликемии у госпитализированных больных с СД 2 типа на прогноз COVID-19.

Таким образом, в связи с вышеизложенным представленная диссертационная работа Анчутиной А.А. на тему «Прогностические факторы риска неблагоприятных исходов у госпитализированных больных сахарным диабетом 2 типа и коронавирусной инфекцией» имеет высокую актуальность и научно-практическую значимость.

### **Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научная новизна представленной работы Анчутиной А.А. состоит во всестороннем анализе взаимосвязи СД 2 типа и коронавирусной инфекции на большой когорте Российской популяции госпитализированных больных. Впервые научно доказано, что летальность у больных с СД выше, чем у пациентов без диабета, независимо от типа СД, гендерной принадлежности и «первой» и «второй» волны пандемии. Автором выделены наиболее значимые факторы риска летального исхода у больных СД 2 типа, госпитализированных с коронавирусной инфекцией, что имеет практическую значимость для ранней и персонализированной интенсификации проводимой терапии инфекционного процесса.



Диссертантом доказано неблагоприятное значение гипергликемии в формировании риска летального исхода как у больных СД 2 типа, так и у пациентов без диабета. Особенно важно, что в результате работы выделены уровни глюкозы плазмы натощак в обеих когортах больных, при которых прогнозируется неблагоприятный исход.

Анчутиной А.А. проведен детальный анализ влияния ожирения на исходы коронавирусной инфекции, в ходе которого доказано, что именно абдоминальное ожирение усугубляет течение COVID-19 независимо от наличия или отсутствия СД.

В представленной работе показано, что инсулинотерапия до госпитализации повышает шанс смерти при COVID-19, а применение метформина снижает вероятность данного исхода. В свою очередь, другие группы сахароснижающих препаратов не показали значимого влияния на повышение риска летального исхода.

Анчутиной А.А. установлено, что на развитие нарушений углеводного обмена, преимущественно СД 2 типа, в постковидном периоде влияет наличие метаболического синдрома, а также тяжесть перенесенной коронавирусной инфекции.

### **Практическая значимость полученных результатов**

Полученные в ходе диссертационной работы Анчутиной А.А. результаты имеют неоспоримую научную и практическую значимость. Доказано, что больные с COVID-19 и СД 2 типа госпитализируются в более тяжелом состоянии, чем пациенты без СД, что определяет необходимость пересмотра показаний для госпитализации данной когорты больных, а также целесообразность проведения специфической профилактики у данной когорты больных, что отражено в практических рекомендациях исследования.



Автором также показано, что наличие у пациентов с СД 2 типа и коронавирусной инфекцией при госпитализации хронической болезни почек продвинутых стадий, стажа СД 2 типа  $\geq 11$  лет, сатурации кислорода  $\leq 95\%$  и уровня ЛДГ  $\geq 302,7$  ЕД/л требует назначения многокомпонентного лечения коронавирусной инфекции с момента госпитализации, включая генно-инженерную биологическую терапию.

Учитывая установленную по результатам работы неблагоприятную роль гипергликемии в плане исходов коронавирусной инфекции, рекомендуется внедрить в критерии для назначения генно-инженерной биологической терапии при госпитализации в стационар значение глюкозы плазмы натощак как у больных СД, так и у пациентов без диабета.

В диссертационной работе показано, что для предотвращения летального исхода важным является определение окружности талии при госпитализации больных с COVID-19.

Доказанное благоприятное влияние метформина на исходы коронавирусной инфекции у больных СД 2 типа позволяет рекомендовать более широкое назначение данного препарата.

Выявленная высокая частота развития СД 2 типа в отдаленном периоде COVID-19 диктует необходимость ранней диагностики нарушений углеводного обмена у больных, перенесших коронавирусную инфекцию.

Таким образом, полученные результаты диссертационного исследования Анчутиной А.А., сформулированные основные положения, выводы и рекомендации имеют значимую научно-практическую ценность для здравоохранения.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Анчутиной А.А. является завершенным научным исследованием, в котором проведен анализ достаточного объема



клинического материала с использованием современных и адекватных клинических, лабораторных и инструментальных методов, а также статистического анализа, что подтверждает обоснованность и достоверность сформулированных основных положений, выводов и рекомендаций.

Цель и задачи исследования имеют четкую формулировку и соответствуют теме диссертации. Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации логично отражают содержание результатов работы, соответствуют поставленным цели и задачам исследования. Результаты диссертационной работы дополняются достаточным количеством таблиц и рисунков.

По результатам работы опубликовано 15 научных работ, в том числе 5 – в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Российской Федерации; из которых 2 статьи в научных изданиях, включенных в систему SCOPUS.

Основные положения диссертации в виде устных докладов и тезисов доложены на 8 отечественных и зарубежных конгрессах, в том числе на конгрессе Международной Федерации Диабета и Ежегодной конференции молодых эндокринологов и ученых Европейского общества эндокринологов.

### **Структура и содержание работы**

Представленная диссертационная работа построена по традиционному плану, соответствующему рекомендациям Высшей аттестационной комиссии, и состоит из введения, 4 глав (обзор литературы, описание материалов и методов исследования, результатов собственных исследований и обсуждения полученных результатов), заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы, приложения. Работа изложена на 175 страницах машинописного текста. Библиографический список включает 232 источника, из них 20



отечественных и 212 зарубежных. Диссертация иллюстрирована 47 рисунками и 38 таблицами.

Введение посвящено изложению актуальности работы с описанием научной новизны, степени разработанности темы исследования, формулировки цели и задач исследования, а также основных положений, выносимые на защиту, научной и практической значимости.

В первой главе освещаются результаты проведенных отечественных и зарубежных исследований по рассматриваемой проблеме, и оцениваются преимущества и недостатки данных работ.

В материалах и методах подробно описаны применяемые методики получения результатов исследования, в том числе лабораторных и инструментальных, описаны выбранные критерии для оценки клинических параметров (степень тяжести коронавирусной инфекции, диагностика нарушений углеводного обмена, дислипидемии, ожирения). Четко и понятно представлен дизайн исследования, перечислены критерии включения и невключения. Детально описаны применяемые методы статистического анализа медицинских данных.

Глава результатов собственных исследований содержит 5 основных разделов, в которых подробно и структурировано отражены полученные результаты, соответствующие поставленной цели и задачам работы. В ходе обсуждения приводится сопоставление полученных результатов с другими отечественными и зарубежными исследованиями.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, конкретны, логично вытекают из результатов исследования, соответствуют поставленной цели и задачам, отражают научную и практическую значимость работы.

Автореферат соответствует содержанию диссертации и полностью отражает поставленные цель и задачи исследования, используемые материалы и методы, полученные результаты, выводы и практические рекомендации.



### **Внедрение основных результатов исследования и конкретные рекомендации по дальнейшему использованию диссертационной работы**

Полученные в ходе диссертационной работы Анчутиной А.А. результаты, выводы и практические рекомендации внедрены в работу терапевтического отделения ГБУЗ «Городской клинической больницы №52 Департамента Здравоохранения города Москвы», перепрофилированного для оказания помощи больным, госпитализированным с коронавирусной инфекцией.

Основные положения, выводы, рекомендации диссертационного исследования Анчутиной А.А. «Прогностические факторы риска неблагоприятных исходов у госпитализированных больных сахарным диабетом 2 типа и коронавирусной инфекцией» внедрены в учебный процесс на кафедре эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России (с декабря 2023г. – ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России) для подготовки студентов, ординаторов, аспирантов.

С учетом научной и практической значимости выполненной работы рекомендуется использовать полученные результаты и выводы в клинической практике врачей-терапевтов, эндокринологов, инфекционистов, а также в отделениях стационаров, оказывающих помощь больным СД и коронавирусной инфекцией.

### **Замечания по работе**

Принципиальных замечаний по представленной диссертационной работе Анчутиной А.А. «Прогностические факторы риска неблагоприятных исходов у госпитализированных больных сахарным диабетом 2 типа и коронавирусной инфекцией» нет.



### Заключение

Диссертационная работа Анчутиной Анастасии Алексеевны на тему «Прогностические факторы риска неблагоприятных исходов у госпитализированных больных сахарным диабетом 2 типа и коронавирусной инфекцией», представленная к официальной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки), является завершенным научно-квалификационным трудом, в котором решена актуальная научная задача по комплексному выявлению факторов риска, прогнозирующих неблагоприятные исходы у больных СД 2 типа, госпитализированных с коронавирусной инфекцией, имеющая значение для своевременной интенсификации и персонализации лечения COVID-19.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, а также объему выполненного исследования, диссертация полностью соответствует требованиям п.9-14 Положения «О порядке присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (действующая редакция), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Анчутина Анастасия Алексеевна, заслуживает присуждения ей искомой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки).

Отзыв на диссертационное исследование Анчутиной А.А. на тему «Прогностические факторы риска неблагоприятных исходов у госпитализированных больных сахарным диабетом 2 типа и коронавирусной инфекцией» обсужден и утвержден на заседании первой кафедры и клиники (терапии усовершенствования врачей) им. академика НС. Молчанова Федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия имени



С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации (протокол № 24 от 26 апреля 2024 года).

Начальник первой кафедры и клиники  
(терапии усовершенствования врачей)  
им. академика Н.С. Молчанова ФГБВОУ ВО  
«Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова»  
Министерства обороны Российской Федерации,  
главный эндокринолог Министерства обороны  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор

  
В.В. Салухов

Подпись доктора медицинских наук, профессора Салухова Владимира Владимировича заверяю:



Адрес: 194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, 6  
Телефон: 7 (812) 667-71-18  
Сайт: <http://vmeda.mil.ru>  
Электронная почта: [vmeda-nio@mil.ru](mailto:vmeda-nio@mil.ru)