

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.3.054.06**

**на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.**

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 20 марта 2024г., № 2

О присуждении **Шабалиной Елене Александровне**, гражданке Российской Федерации ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация на тему: **«Препараты селена на фоне терапии аутоиммунных тиреопатий»** по специальностям: **3.1.19. Эндокринология (медицинские науки)** принята к защите 17 января 2024 г., протокол № 1-б диссертационным советом 21.3.054.06 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, 125993, Москва, ул. Баррикадная, д.2/1 стр.1, приказ № 1269/нк от 15.06.2023г.

Соискатель **Шабалина Елена Александровна**, 1982 года рождения, в 2006 году окончила Московскую Медицинскую Академию им. И.М.Сеченова (Сеченовский университет) по специальности «лечебное дело».

**Шабалина Е. А.** с 2006 по 2008гг. прошла обучение в ординатуре по специальности «эндокринология» на базе ММА им. И.М.Сеченова (Сеченовский университет). В 2008 г. поступила в аспирантуру на кафедру эндокринологии лечебного факультета ММА им. И.М.Сеченова.



Шабалина Е. А. работает врачом-эндокринологом в ООО «Клиника системной медицины» с XI-2023 г. по настоящее время.

Диссертация выполнена на кафедре эндокринологии ММА им. И.М.Сеченова (Сеченовский университет).

**Научные руководители:**

**Фадеев Валентин Викторович**, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой и директор клиники эндокринологии Первого МГМУ им. И.М.Сеченова

**Оппоненты:**

- **Бирюкова Елена Валерьевна**, д.м.н., профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, профессор кафедры эндокринологии.

- **Кияев Алексей Васильевич** – к.м.н., заведующий ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, профессор кафедры госпитальной педиатрии.

**Ведущая организация** - ФГАОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Минздрава России. Положительный отзыв составлен заведующим кафедрой эндокринологии и диабетологии ФДПО ИНОПР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, доктором медицинских наук, профессором Демидовой И.Ю., и утвержден проректором по научной работе, доктором биологических наук, профессором, профессором РАН Ребриковым Д.В.

По теме диссертации опубликованы 3 научные работы, все 3 статьи в научных журналах и изданиях, включенных ВАК РФ в перечень Российских рецензируемых научных журналов и изданий для изложения основных научных результатов диссертационных исследований



### **Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. Шабалина Е.А. Селен и щитовидная железа. / Моргунова Т.Б., Орлова С.В., Фадеев В.В. // Клиническая и экспериментальная тиреоидология. - 2010. - Т. 7. - №2. – С. 7-18; 12с./8.4с. ИФ – 0,487
2. Шабалина Е.А. Эффекты селена в составе консервативной терапии болезни Грейвса. / Фадеев В.В. // Клиническая и экспериментальная тиреоидология. - 2016. - Т. 12. - №4. – С. 16-30; 15с./11.5с. ИФ – 0,559
3. Шабалина Е.А. Эффекты фармакологических доз селена на функцию щитовидной железы при аутоиммунном тиреоидите. / Фадеев В.В. // Клиническая и экспериментальная тиреоидология. - 2019. - Т. 15. - №2. – С. 44-54; 11с./7.7с. ИФ – 0,705

### **На диссертацию и автореферат поступил отзыв:**

Отзыв от кандидата медицинских наук, Барсукова И.А., старшего научного сотрудника отделения терапевтической эндокринологии, доцента кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского. Отзыв положительный, замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что официальные оппоненты являются компетентными учеными в соответствующей отрасли медицинской науки и имеющими публикации в сфере эндокринологии, а ведущая организация признана своими достижениями в медицине и способна определить научную и практическую ценность диссертации.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

- **определено** применение селенметионина в дозе 200 мкг/сут на фоне консервативной терапии БГ сопровождается нейтральным эффектом в



отношении клинических исходов и отдельных признаков заболевания (АТ-р.ТТГ, АТ-ТПО, эхогенность паренхимы ЩЖ, объем ЩЖ)

- **определено** применение селенметионина в дозе 200 мкг/сут у пациентов с эутиреозом и носительством АТ-ТПО сопровождается нейтральным эффектом в отношении функции ЩЖ и отдельных признаков АИТ (уровень АТ-ТПО, эхогенность ЩЖ)

- **установлено** применение селенметионина в дозе 200 мкг/сут у пациентов с субклиническим гипотиреозом и носительством АТ-ТПО приводит к нормализации функции ЩЖ, но не влияет на уровень АТ-ТПО и эхогенность паренхимы ЩЖ

Научная новизна:

- **установлено** нейтральное действие селена в отношении клинических исходов и отдельных признаков болезни Грейвса.

- **установлено** нейтральное действие селена в отношении функции ЩЖ и отдельных признаков АИТ у пациентов с эутиреозом и носительством АТ-ТПО.

- **определено**, что применение селенметионина в дозе 200 мкг/сут сопровождается нормализацией функции ЩЖ у пациентов с субклиническим гипотиреозом.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:** по результатам проведенного клинического исследования решена научная задача – выделена популяция пациентов с субклиническим гипотиреозом и повышенным уровнем АТ-ТПО, у которой применение селенметионина 200 мкг в сутки приводило к нормализации функции ЩЖ у большей части лиц. У пациентов с болезнью Грейвса и носительством АТ-ТПО применение селенметионина в дозе 200 мкг в сутки не влияло на функцию ЩЖ и отдельные признаки аутовоспалительного процесса.



**Практическое значение полученных соискателем результатов исследования подтверждается тем, что:** применение селенметионина в фармакологической дозе (200 мкг в сутки) можно рассмотреть у пациентов с субклиническим гипотиреозом и носительством АТ-ТПО с целью достижения эутиреоза.

**Оценка достоверности результатов исследования:** научные положения, выводы и практические рекомендации, изложенные в диссертации, основаны на результатах тщательного клинического, лабораторного и инструментального исследования 79 пациентов с использованием современных методик с последующей обработкой полученных данных адекватными методами математической статистики. Выводы и практические рекомендации логически верны.

**Личный вклад:** соискателя состоит в непосредственном участии во всех этапах исследования: в разработке идеи работы, автором самостоятельно проанализированы 100 источников отечественной и зарубежной литературы. На основании анализа был составлен обзор литературы, сформированы цели и задачи, разработан дизайн исследования. Автор лично проводила клиническое обследование и наблюдение за всеми пациентами, включенными в исследование. Проведена статистическая обработка результатов, сформулированы основные положения и выводы диссертационной работы, даны практические рекомендации. По материалам диссертации опубликованы научные работы, в том числе 3 в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Диссертация охватывает поставленные научные задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что обусловлено этапностью исследования, концептуальностью и отсутствием методологических противоречий. В ходе проведенного исследования выполнены все поставленные задачи, сформулированы выводы и практические рекомендации.



По теме диссертации опубликовано 3 печатные работы, из них все 3 – в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикации основных результатов диссертационных работ.

В ходе исследования выполнены поставленные задачи, сформулированы обоснованные выводы и практические рекомендации.

Диссертационным советом сделан вывод о том, что диссертация **Шабалиной Елены Александровны** на тему: «Препараты селена на фоне терапии аутоиммунных тиреопатий» представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой решена научная задача по изучению возможности использования селенметионина в качестве сопутствующей иммуностропной терапии при основных аутоиммунных заболеваниях ЩЖ и соответствует критериям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. №101), а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки).


На заседании 20 марта 2024 г. за решение актуальной научной задачи по изучению возможности использования селенметионина в качестве сопутствующей иммуностропной терапии при основных аутоиммунных заболеваниях ЩЖ диссертационный совет принял решение присудить Шабалиной Елене Александровне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования с использованием информационно-коммуникационных технологий диссертационный совет в количестве 25 человек, из них 11 докторов наук по специальностям рассматриваемой диссертации (3.1.19. Эндокринология), участвовавших в заседании, из 31 человека, входящих в состав совета, проголосовали: за


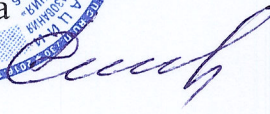


присуждение ученой степени - 25, против присуждения ученой степени - нет, воздержавшихся - нет.

Председатель  
диссертационного совета  
д.м.н., профессор

  
Аметов Александр Сергеевич

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
д.м.н., профессор

  
  
Самсонова Любовь Николаевна

«20» марта 2024 г.