

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение

высшего образования

**«ЯРОСЛАВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Министерства здравоохранения

Российской Федерации

ФГБОУ ВО ЯГМУ

Минздрава России

150000, г. Ярославль, ул. Революционная, 5

Тел. (4852) 30-56-41 Тел./факс 72-91-42

<http://www.yma.ac.ru> E-mail: rector@yma.ac.ru

21.07.2022 № 01/17-208

На №

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора ФГБОУ ВО
ЯГМУ Минздрава России,

Академик РАН,

д.м.н., профессор А.Л. Хохлов



«21» июля 2022 г.

ОТЗЫВ

ведущего учреждения о научно-практической значимости диссертации Геворкяна Армена Александровича на тему «Применение роботизированных и механотерапевтических устройств в комплексной терапии больных с рассеянным склерозом», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. - Неврология (медицинские науки).

Актуальность темы исследования

Диссертация Геворкяна Армена Александровича посвящена одной из важных проблем современной неврологии — восстановлению неврологического дефицита у пациентов с ремиттирующим и вторично-прогрессирующим течением рассеянного склероза. За последние десятилетия произошел прогресс как в понимании вопросов патогенеза заболевания, так и

в разработке новых высокоэффективных препаратов, изменяющих течение рассеянного склероза (ПИТРС). Современные ПИТРС в большинстве случаев избавляют пациентов с рассеянным склерозом от обострений, но мало влияют на восстановление уже приобретенного неврологического дефицита. По этой причине для коррекции нарушений, которые имеются у пациентов с рассеянным склерозом, активно используются методы физической реабилитации с включением в программу лечения новых высокотехнологичных устройств, которые все активней входят в клиническую практику. В России данные устройства, в частности экзоскелеты для нижних конечностей, применяются недавно, число работ, посвященных этому вопросу, невелико, в связи с чем изучение их эффективности и безопасности при проведении лечения пациентов рассеянным склерозом и сравнение этого метода физической реабилитации с другими представляется актуальной задачей.

Научная и практическая ценность диссертации

Полученные Геворкяном А.А. результаты и выводы представляют несомненный интерес для науки и практики, так как существенно дополняют наши представления о возможностях восстановления двигательных нарушений, когнитивных функций, эмоционального состояния пациентов с рассеянным склерозом, а также о возможности поддержания данного эффекта в течение длительного периода с помощью нефармакологических методов лечения.

В диссертационной работе автором проведено всестороннее изучение применяемого комплексного подхода к реабилитации пациентов с включением роботизированной механотерапии и моторизированного циклического механотерапевтического устройства в клинических условиях. Это имеет существенное научное значение, поскольку, с одной стороны, расширяет представления о механизмах восстановления функций при

рассеянном склерозе, а с другой – позволяет определить целевую группу для применения данных средств восстановительного лечения, что важно для практики применения методики.

На достаточной выборке пациентов с использованием корректных статистических методов проводилось сравнение различных методов механотерапии: экзоскелета и моторизированного активно-пассивного циклического тренажёра, в составе комплексного лечения, включающего методы физиотерапевтического воздействия, лечебной физкультуры и фармакотерапии. В работе продемонстрирована эффективность применения указанных методов, представлены объективные данные улучшения функционального состояния пациентов.

Важным результатом исследования являлась динамическая оценка состояния пациентов спустя 3 месяца и при проведении повторных курсов комплексного лечения, показана стабильность и стойкость достигнутого результата как в плане двигательных, так и в плане когнитивных функций, что значительно повлияло на качество жизни пациентов. Полученные диссертантом результаты убедительно продемонстрировали целесообразность проведения повторных курсов восстановительного лечения.

Значимость полученных соискателем результатов для развития науки и клинической практики

В диссертационной работе предложена методика комплексного лечения пациентов, имеющих ремиттирующее и вторично-прогрессирующее течение рассеянного склероза, основанная на результатах современных научных знаний, и включающая как стандартные методы восстановительного лечения, так и высокотехнологичные устройства.

Результаты проведенного исследования позволили установить эффективность роботизированных и механотерапевтических устройств у

пациентов с рассеянным склерозом. Выводы и положения, сформированные в диссертации, позволяют рекомендовать проведение повторных курсов по предложенной программе через 3 месяца с целью поддержания лечебного эффекта и профилактики прогрессирования функционального дефицита.

Таким образом, актуальность диссертационной работы Геворкяна А.А. не вызывает сомнений, её результаты достоверны, адекватны поставленным задачам и используемым методам статистического анализа и важны как в научном, так и в практическом плане.

Автореферат полностью отражает содержание работы. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленной цели и задачам. По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, в том числе 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ (1 статья в журнале, индексируемом в базе данных Scopus); 1 методические рекомендации; 5 тезисов, из которых 4 опубликованы в журналах, индексируемых в базе данных Scopus.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационного исследования Геворкяна А.А. могут быть рекомендованы для использования в работе реабилитационных центров и неврологических отделений стационарной или амбулаторной службы, в которых проводится восстановительное лечение пациентов с рассеянным склерозом.

Результаты исследования и практические рекомендации могут использоваться для дальнейших научных исследований в научно-исследовательских коллективах по актуальным проблемам неврологии и физической реабилитационной медицины, в учебном процессе для студентов, ординаторов, врачей-неврологов и врачей физической реабилитационной медицины.

Замечания

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

На стр. 44 фраза, характеризующая популяцию исследуемых пациентов: «количество обострений за предыдущий год не превышало 2 эпизода» стилистически неудачна, это типично для высокоактивных больных, а Ваша группа пациентов, судя по приведенным ниже данным по средней частоте обострений, характеризовалась умеренной активностью заболевания.

В Критериях включения (стр. 45) целесообразно было бы указать возраст пациентов, в критериях невключения - получаемые препараты (препараты, влияющие на мышечный тонус и нейропротекторы потенциально могли бы повлиять на Ваши результаты).

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Геворкяна Армена Александровича на тему «Применение роботизированных и механотерапевтических устройств в комплексной терапии больных с рассеянным склерозом», выполненная под руководством заведующего кафедрой неврологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н., профессора Котова Сергея Викторовича, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи - комплексного восстановления неврологического дефицита у пациентов с рассеянным склерозом с использованием роботизированных и механотерапевтических устройств, что имеет существенное значение для развития современной неврологии.

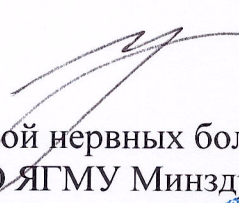
Работа полностью соответствует критериям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в редакции Постановления Правительства РФ от 20.03.2021 г. №426), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. - Неврология (медицинские науки).

Отзыв обсужден и утвержден на научной конференции кафедры нервных болезней с медицинской генетикой и нейрохирургией ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, протокол № 7 от «28» июня 2022 г.

Заведующий кафедрой нервных болезней
с медицинской генетикой и нейрохирургией
ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России
д.м.н., профессор


Спирин Николай Николаевич

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных


Спирин Николай Николаевич

Подпись заведующего кафедрой нервных болезней с медицинской генетикой и нейрохирургией ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России д.м.н., профессора Спирин Н.Н. заверяю.

Ученый секретарь ФГБОУ ВО ЯГМУ
Минздрава России
к.м.н., доцент.


Потапов Максим Петрович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации 150000, г. Ярославль, улица Революционная, д. 5.
+ 7(4852) 30-56-41, e-mail: rector@ysmu.ru