

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова
Минздрава России
Доктор биологических наук



Ребриков Д.В.

Д.В. Ребриков 2022 г.

ОТЗЫВ ведущей организации

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Косян Анюты Амаяковны на тему: «Комплексный подход в лечении диабетической полинейропатии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология

Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа Косян А.А. на тему: «Комплексный подход в лечении диабетической полинейропатии», посвящена одной из наиболее актуальных проблем современной диабетологии – оптимизации лечения самого распространенного осложнения сахарного диабета. Сенсорный дефицит при диабетической полинейропатии является важнейшим фактором риска развития синдрома диабетической стопы и ампутации нижних конечностей у больных сахарным диабетом. С болевыми формами диабетической полинейропатии связано снижение качества жизни и работоспособности больных СД, их инвалидизация и низкая мотивации к лечению. Несмотря на многочисленные исследования в области лечения диабетической полинейропатии, проблема выбора оптимальной терапии до настоящего времени является одной из наиболее дискуссионных. Данное обстоятельство обусловлено сложным генезом этого осложнения. Несмотря на значительную роль гипергликемии в поражении нервных волокон при сахарном диабете, возможности эф-

эффективной терапии данного осложнения сахароснижающими препаратами ограничены.

В связи с вышеизложенным, цель диссертационной работы Косян Анюты Амаяковны, а именно разработать и оценить эффективность комплексной медикаментозной терапии диабетической полинейропатии у пациентов с сахарным диабетом 2 типа, несомненно, является актуальной и представляет научный и практический интерес, т.к. посвящена решению важной задачи - оценке комплексной терапии этого осложнения препаратами, влияющими на разные звенья патогенетических механизмов формирования патологии периферических нервов при сахарном диабете.

Научная новизна исследования, достоверность полученных результатов, выводов и рекомендаций

Автором получены новые убедительные данные об эффективности комплексной медикаментозной терапии диабетической полинейропатии с использованием препаратов витаминно-метаболического комплекса в сочетании с альфа-липоевой кислотой, подтвержденные электрофизиологическими показателями функции сенсорных и моторных нервов нижних конечностей у больных сахарным диабетом 2 типа.

В исследовании, проведенном Косян А.А., у больных сахарным диабетом 2 типа достоверно доказан риск развития диабетической полинейропатии в зависимости от уровней антиоксидантных ферментов, дефицита витамина В12, гипергомоцистеинемии и эндотелиальной дисфункции.

В ходе исследования автором показано, что лечение витаминно-метаболическим комплексным препаратом в сочетании с АЛК способствовало повышению уровня витамина В12, антиоксидантных ферментов и снижению уровня гомоцистеина, что способствовало улучшению показателей эндотелиальной функции.

На основании полученных научных данных автором исследования разработан алгоритм медикаментозного лечения диабетической полинейропатии с использованием антиоксидантного и витаминно-метаболического ком-

плексного препарата, что позволит оптимизировать выбор индивидуализированной терапии в каждом конкретном случае.

Обоснованность и достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа «Комплексный подход в лечении диабетической полинейропатии» является обоснованным законченным научным исследованием. Цель и задачи исследования сформулированы четко. Задачи исследования полностью соответствуют цели, поставленной в диссертационной работе.

Выводы полностью соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации конкретны и логично следуют из полученных выводов.

Результаты диссертационной работы, основные положения, выводы и практические рекомендации являются убедительными, т.к. исследование выполнено на анализе больных сахарным диабетом 2 типа с доказанной диабетической полинейропатией, у которых были тщательно исключены заболевания артерий нижних конечностей, диагностированный дефицит витамина В12 в анамнезе, прием препаратов и веществ, влияющих на обмен ГЦ, и антиоксидантных ферментов (АЛК, фолиевая кислота, витамины В12, В6 и др., диета с высоким содержанием животных белков, злоупотребление алкоголем). Все обследуемые прошли анкетирование с использованием шкалы TSS, физикальный осмотр с присвоением балла по шкале NIS-LL, клинический и биохимический анализ крови, определение уровня HbA1c, стимуляционную ЭНМГ нижних конечностей. Кроме перечисленных обследований, на старте и в конце первого курса терапии проводились определение уровней ГЦ, антиоксидантных ферментов, витамина В12, вазография и капилляроскопия.

Для обеспечения высокой доказательности полученных результатов применялись современные инструменты статического анализа. В качестве теоретической базы использованы фундаментальные научные труды, актуальные публикации, посвященные теме исследования.

Таким образом, достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, выносимых на защиту, не вызывает сомнений.

По теме диссертационной работы опубликовано 14 печатных работ, в том числе 12 статей в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Основные результаты диссертации полностью отражены в данных публикациях.

Основные положения диссертации представлены и обсуждены на российских и международных конференциях.

Значимость результатов диссертации для медицинской науки и практики

В диссертационной работе показана роль метаболического дефицита витамина В12, истощение антиоксидантных ферментов и гипергомоцистеинемии в развитии диабетической полинейропатии и возможность их коррекции с помощью комплексной медикаментозной терапии.

Кроме этого, с практической точки зрения выявление гипергомоцистеинемии и метаболического дефицита В12 могут служить маркерами для безотлагательного начала предложенной комплексной терапии.

Для лечения больных с диабетической полинейропатией обоснована целесообразность, эффективность и безопасность использования комплексной терапии с применением альфа-липоевой кислоты в комбинации с кокарбоксилазой, трифосаденина динатрия тригидратом, цианкобаламином и никотинамидом.

Алгоритм, разработанный в результате сравнительного изучения эффективности комплексной медикаментозной терапии диабетической полинейропатии в зависимости от патогенетических причин, позволяет применять терапию витаминно-метаболическим комплексным препаратом в сочетании с альфа-липоевой кислотой в ежедневной клинической практике с целью уменьшения проявлений данного осложнения и снижения риска его дальнейшего прогрессирования.

Результаты проведенного исследования внедрены в клиническую практику эндокринологического отделения Городской клинической больницы им. С.П. Боткина ДЗМ и основные научные положения диссертационной работы используются в научно-педагогической работе кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, что подтверждается соответствующими актами.

Структура работы, оценка содержания диссертации и ее завершенность в целом

Диссертационная работа оформлена в соответствии с существующими требованиями к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Диссертация изложена на 138 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов исследования и их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 185 источников, из них 35 отечественных и 150 зарубежных, и списка используемых сокращений. Материал представлен доступно, основные результаты проиллюстрированы 58 таблицами и 32 рисунками.

Во введении освещается актуальность научной работы и проблемы диагностики и терапии диабетической полинейропатии, обозначены цели и задачи исследования, его научная новизна, теоретическая и практическая значимость.

В главе «Обзор литературы» обсуждается эпидемиология, медико-социальная и медико-экономическая значимость сахарного диабета 2 типа, осложненного диабетической полинейропатией, и патогенез этого осложнения. Проведенный анализ научной литературы дает обоснование необходимости комплексной терапии диабетической полинейропатии и оценку ее эффективности и безопасности.

В главе «Материалы и методы исследования» описаны критерии включения и исключения пациентов, дизайн и методы исследования, методы ста-

тистического анализа. Используемые автором методы исследования полностью соответствуют целям и задачам диссертационной работы.

В главу «Результаты собственных наблюдений» включены клиническая характеристика пациентов на старте исследования, оценка влияния уровня гомоцистеина и уровня витамина В12 на оксидативный стресс, эндотелиальную функцию, микроциркуляцию и функциональное состояние периферических нервов. Проведено сопоставление состояния уровня антиоксидантных ферментов, показателей вазографии, капилляроскопии и функционального состояния периферических нервов у больных сахарным диабетом 2 типа и диабетической полинейропатией до и после проведения комплексной патогенетической терапии. Полученные результаты обследований проиллюстрированы таблицами и диаграммами. Иллюстративный материал оформлен понятно и соответствует требованиям.

В главе «Обсуждение» отражено значение полученных результатов в контексте общей проблемы патогенетического лечения диабетической полинейропатии и их сравнение с данными исследований, проведенных ранее.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования и соответствуют поставленным целям и задачам.

Замечаний по оформлению диссертации нет. Автореферат полностью отражает содержание основных разделов диссертации. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

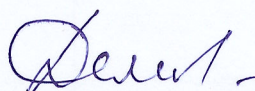
Заключение о соответствии диссертации в целом

Диссертационная работа Косян Анюты Амаяковны на тему «Комплексный подход в лечении диабетической полинейропатии», проведенная под научным руководством д.м.н., профессора Александра Сергеевича Аметова, является законченной научно-квалифицированной работой. По актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. №842 (с изменениями, внесенными

постановлением Правительства Российской Федерации №751 от 26.05.2020г),
предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой сте-
пени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ис-
комой ученой степени по специальности 14.01.02 – Эндокринология.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры эндокринологии
и диабетологии факультета дополнительного профессионального образова-
ния, протокол №2022/08/02 от 25 августа 2022 года

Заведующая кафедрой эндокринологии и
диабетологии ФДПО ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России, док-
тор медицинских наук



Демидова И.Ю.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Демидовой И.Ю. заверяю

Ученый секретарь

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России

кандидат медицинских наук, доцент

« ____ » _____ 2022



Демина О.М.

Ведущая организация:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение выс-
шего образования «Российский национальный исследовательский медицин-
ский университет им. Н.И. Пирогова». Почтовый адрес: 117997, Россия,
г.Москва, ул.Островитянова, д.1; тел.: 8 (495) 434-03-29;

Адрес электронной почты: rsmu@rsmu.ru Сетевой адрес: <http://rsmu.ru/>

Учредитель: Министерство здравоохранения Российской Федерации.