

## ОТЗЫВ

официального оппонента, профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, д.м.н., доцента **Чукановой Елены Игоревны** на диссертационную работу **Егоровой Юлии Владимировны** на тему «Эффективность лечения пациентов в раннем восстановительном периоде инсульта с использованием комплексной программы на основе биологической обратной связи по опорной реакции», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

### **Актуальность темы диссертации.**

Инсульт является ведущей причиной инвалидности в мире. Постинсультные нарушения двигательной функции руки, развивающиеся у 80% пациентов, а также когнитивные, аффективные расстройства, значительно снижают качество жизни пациентов, вносят огромный вклад в ограничение повседневной активности и возможности возвращения к прежней жизни, формируют стойкую утрату трудоспособности.

Актуальность диссертационной работы Егоровой Ю.В. обусловлена недостаточной изученностью и разработанностью комплексных реабилитационно-восстановительных мероприятий с использованием высокотехнологичных реабилитационных методик у пациентов перенесших церебральный инсульт.

В настоящее время в практике ведения пациентов с ишемическим инсультом используется широкий спектр методик реабилитационного лечения. Однако большинство из них направлено на восстановление отдельных утраченных функций. В последние годы результаты проведенных исследований показали, что улучшению процесса функционального восстановления способствует стимулирование нескольких функциональных систем. Поэтому, оптимальная программа медицинской реабилитации пациентов после перенесения инсульта в настоящий момент должна иметь мультинаправленность реабилитационного воздействия.

На сегодняшний день уделяется огромное значение разработке новых комплексных подходов к лечению и реабилитации пациентов с нарушениями мозгового кровообращения. Одними из таких комплексных методик являются тренировки с использованием биологической обратной связи (БОС) по опорной реакции, применяемые при лечении различных нарушений и ставящие перед собой различные задачи - выработку устойчивости поддержания вертикальной позы, уменьшение выраженности

вестибуло-атактических расстройств и аффективных нарушений, повышение стабильности вегетативного обеспечения, улучшение когнитивных функций и коррекцию афатических нарушений. Восстановительное лечение с использованием биологической обратной связи по опорной реакции способствует повышению эффективности проводимых реабилитационных мероприятий, что улучшает качество жизни, а у части пациентов ведет к восстановлению трудоспособности.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертационной работе Егоровой Ю.В., в полной мере обоснованы в связи с наличием изначально логично построенного дизайна исследования, использования адекватного комплекса современных методов обследования и корректных методов статистической обработки полученных результатов. В работе продемонстрировано последовательное решение задач и проведен тщательный анализ полученных результатов. Выводы, логически вытекающие из полученных данных, убедительно аргументированы и соответствуют поставленной цели и задачам исследования. Результаты исследования внедрены и успешно используются в практике работы неврологического отделения ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.

### **Новизна и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций**

Достоверность и обоснованность результатов, выводов и положений диссертационного исследования определена репрезентативностью выборки пациентов, достаточным объемом клинического и инструментального материала, положенного в основу работы, а также применением современных и высокоинформативных методов обследования и адекватными методами статистической обработки данных.

Впервые была предложена комплексная программа на основе БОС по опорной реакции с использованием визуального и акустического каналов, с занятиями логопеда-нейропсихолога; программой лечебно-гимнастических упражнений для верхнего плечевого пояса.

В ходе исследования проводилась многоаспектная оценка динамики восстановления двигательных и когнитивных нарушений, регресса афатических аффективных нарушений, динамики качества жизни с помощью валидных шкал, в зависимости от срока развития инсульта в рамках раннего восстановительного

периода. В диссертации также представлена оценка длительности лечебного эффекта от изучаемой диссертантом комплексной программы и был доказан оптимальный срок проведения повторных курсов данной программы реабилитации.

### **Значение для науки и практики полученных результатов**

Значимость полученных результатов в диссертационном исследовании Егоровой Ю.В. для науки и практики заключается в том, что, дополняя имеющиеся сведения о методах реабилитационно-восстановительного лечения пациентов после перенесенного церебрального инсульта, они открывают перспективы для дальнейшего совершенствования сочетания фармакологических и комплексных нефармакологических комплексных программ реабилитации. Учитывая компоненты комплексной программы на основе БОС по опорной реакции с использованием визуального и акустического каналов, доказанную ее эффективность и безопасность, не вызывает сомнения обоснованность ее внедрения в практическую деятельность.

Предложенная комплексная программа на основе БОС по опорной реакции с использованием визуального и акустического каналов, имеющая Патент РФ на изобретение «Способ реабилитации пациентов с постинсультными нарушениями» (№ 2745281 от 23.03.2021 г. Заявка № 2020111270 от 18.03.2020), может быть использована в неврологических отделениях, амбулаторно-поликлиническом звене и реабилитационных центрах, занимающихся восстановительным лечением пациентов после инсульта.

### **Оценка содержания диссертации, её завершенность в целом**

Диссертация Егоровой Ю.В. построена по традиционной схеме, изложена на 227 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы (1-я глава), описания материалов и методов исследования (2-я глава), результатов обследования до лечения (3-я глава), результатов исследования после лечения (4-я глава), сравнительной характеристики эффективности применения программы комплексной реабилитации на основе биологической обратной связи по опорной реакции в зависимости от срока давности развития инсульта (5-я глава), результатов динамического наблюдения восстановления постинсультных нарушений через 3 и 6 месяцев после лечения (6-я глава), заключения (7-я глава), выводов и практических рекомендаций. Работа содержит 38 таблиц, 7 рисунков и 20 приложений. Список литературы включает 224 источников, в том числе 50 отечественных и 174 зарубежных. Работа выполнена на достаточном количестве

клинического материала с современным, адекватным поставленным задачам методическим обеспечением.

В разделе **“Введение”** Егорова Юлия Владимировна в полной мере изложила актуальность проблемы, сформулировала цель и задачи исследования, описала научную новизну, теоретическую и практическую значимость работы, методологию исследования, положения выносимые на защиту, обоснованность внедрения результатов исследования.

Изучаемая проблема хорошо освещена в **обзоре литературы**, из которого становится ясной необходимость разработки и внедрения эффективных и современных методов восстановительного лечения. В главе приводится большое количество современных исследований, посвященных нефармакологическим методам лечения постинсультных нарушений. Особое внимание уделяется применению высокотехнологичных методов на основе биологической обратной связи. Ссылаясь на отечественные и зарубежные исследования, автор убедительно демонстрирует необходимость применения метода БОС по опорной реакции с воздействием на акустический и визуальный каналы в комплексном восстановлении постинсультных двигательных и когнитивных нарушений.

**Вторая глава** включает характеристику использованных в работе диагностических методов, с подробной характеристикой оценочных шкал, дано обоснование подбора группы и объектов исследования, представлены критерии включения и невключения, что свидетельствует о соответствии работы норм проведения клинических исследований. Подробно описаны и хорошо проиллюстрированы методы лечения пациентов, достаточно подробно описаны этапы предлагаемой комплексной программы реабилитации. В работе были применены адекватные и современные методы статистической обработки данных. Количество наблюдений и их продолжительность соответствуют поставленным задачам и имеют репрезентативное значение.

В **третьей, четвертой, пятой и шестой главах** представленный анализ полученных результатов приводит к решению поставленных задач и формулированию выводов исследования. Автором показана эффективность применения исследуемой комплексной программы реабилитации у пациентов в раннем восстановительном периоде ишемического инсульта с приведением обоснованных оптимальных сроков начала проведения нефармакологического лечения.

Глава **«заклучение»** содержит обобщение и анализ полученных данных исследования, демонстрируя эффективность применения комплексной программы на основе БОС по опорной реакции с использованием визуального и акустического каналов.

**Выводы** логически вытекают из полученных автором результатов данной работы, полностью соответствуют поставленным задачам и цели исследования.

Автором представлены конкретные практические рекомендации, доступные для применения в клинической работе.

Список литературы соответствует ссылкам по тексту диссертации.

Оформление работы соответствует требованиям ВАК.

#### **Сведения о полноте опубликованных научных результатов**

По теме диссертации опубликовано 17 печатных работ, из которых 10 в изданиях, рекомендованных ВАК, в том числе 4 - Scopus. Имеется Патент РФ на изобретение. Основные положения доложены и обсуждены на конгрессах и конференциях различного уровня.

#### **Соответствие автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат диссертации Егоровой Ю.В. соответствует основным положениям диссертации, в нем отражены актуальность темы, научная новизна, практическая значимость, основные результаты и их обсуждение, выводы и практические рекомендации.

#### **Замечания**

В тексте имеются отдельные стилистические неточности. Принципиальных замечаний к содержанию работы нет.

#### **Заключение**

Диссертационная работа Егоровой Юлии Владимировны «Эффективность лечения пациентов в раннем восстановительном периоде инсульта с использованием комплексной программы на основе биологической обратной связи по опорной реакции», выполненная под руководством ведущего научного сотрудника неврологического отделения, профессора кафедры неврологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского д.м.н. Исаковой В.В., является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи, заключающейся в разработке комплексной программы на основе БОС по опорной реакции с использованием визуального и акустического каналов, подтверждение её эффективности и безопасности в комплексном восстановлении постинсультных нарушений, что вносит неоспоримый вклад в развитие неврологии и реабилитационной медицины.

По своей актуальности, научной новизне и научно-практической значимости работа Егоровой Ю.В. «Эффективность лечения пациентов в раннем восстановительном

периоде инсульта с использованием комплексной программы на основе биологической обратной связи по опорной реакции» полностью соответствует критериям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в редакции Постановления Правительства РФ от 20.03.2021 г. №426), а ее автор заслуживает присуждения ей искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Совместных работ с соискателем не имею. Не являюсь членом экспертного совета ВАК.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры неврологии,  
нейрохирургии и медицинской генетики  
лечебного факультета  
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,  
д.м.н., доцент

Чуканова Е.И.

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональный данных.

Чуканова Е.И.

Юридический адрес:

Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Российский национальный исследовательский  
университет имени Н.П. Пирогова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1.  
Тел.: 8(495)434-14-22; e-mail: rsmu@rsmu.ru

Чуканова Е.И.

Подпись д.м.н., доцента Чукановой Елены Игоревны заверяю.

Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова  
Минздрава России,  
доцент кафедры кожных болезней и  
косметологии ФДПО  
к.м.н., доцент



Демина О.М.

«18» апреля 2022 г.