

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени академика Ю.П. Лисицына федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Полунина Валерия Сократовича на диссертационную работу **Шикалевой Анастасии Алексеевны** на тему «Совершенствование организации профилактической помощи детям школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза (медицинские науки)

### **Актуальность темы диссертационной работы**

В настоящее время среди населения детского возраста увеличилась распространенность избыточной массы тела и ожирения из-за недостаточной физической нагрузки и нерационального питания. В Европейском регионе 30 млн. детей и подростков имеют избыточную массу тела и 15 млн. – ожирение. Одной из самых негативных тенденций можно назвать увеличение числа избыточной массы тела у детей младшего возраста. По оценке ВОЗ, существующие тенденции могут обусловить наличие ожирения у 70 млн. детей до 5 лет к 2025 году. Избыточная масса тела и ожирение – это наиболее распространенные эндокринные нарушения у детей и подростков, частота которого среди детей школьного возраста в настоящее время достигает 25-30%. Общемировые тренды наблюдаются и в нашей стране: от проблемы ожирения в подростковом возрасте к проблеме избыточной массы тела у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Высокая заболеваемость и социально-экономическая значимость, а также ухудшающиеся показатели качества жизни пациентов детского возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома, освещение вопросов и дальнейшее изучение современных аспектов профилактических мер являются чрезвычайно важными для общественного здоровья и организации здравоохранения, что определяет актуальность диссертационной работы А.А. Шикалевой.

### **Научная новизна исследования и научных результатов**

А.А. Шикалевой впервые разработана и научно обоснована программа организации профилактической помощи детям школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома, представлена характеристика качества жизни детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома. Автором впервые создана научная основа для совершенствования организации профилактических мероприятий для детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического

синдрома. Автором представлена характеристика качества жизни детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома; одним из критериев эффективности реализуемых профилактических программ послужили выявленные изменения качества жизни детей до и после внедрения профилактических мероприятий.

**Ценность для науки и практики, выводов и рекомендаций, вытекающих из диссертационного исследования,** заключается в предложенной научной идее для разработки и внедрения мероприятий по совершенствованию профилактики метаболического синдрома у детей школьного возраста и оценке их результативности.

При проведенном автором анализе полученных данных анамнеза жизни детей школьного возраста с избыточной массой тела и при изучении медико-социальных факторов семьи ребенка автором были отобраны предикторы, имеющие наиболее значимые различия с аналогичными данными контрольной группы. Наиболее часто встречаемыми предикторами явились «наличие ожирения» у матери и отца школьника. Выявлена корреляционная связь между абортами в акушерском анамнезе, предшествующими беременностями матери и ее последующим ожирением.

Автором были рассчитаны значения отношения шансов формирования метаболического синдрома у детей в школьном возрасте по результатам структурирования предикторов. Предложенная автором программа организации профилактической помощи детям школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома, включающая в себя программу из 25 семинаров, является методом снижения риска развития заболеваний среди детского населения из группы риска метаболического синдрома.

#### **Реализация и апробация результатов исследования**

Автором доложены материалы диссертации на международных, всероссийских и региональных конференциях. Шикалева А.А. приняла участие на Всероссийском форуме с международным участием «Профилактическая медицина 2020. Вызовы времени», (Казань, 2020г.), V Дальневосточном медицинском молодежном форуме с международным участием, (Архангельск, 2021г.), Очном этапе Республиканского конкурса «Лучший молодой ученый РТ – 2021», (Казань, 2021г.), XIX Съезде педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии», (г. Москва, 2022г.), XIX Всероссийском конгрессе с международным участием «Педиатрия и детская хирургия в Приволжском федеральном округе», (Казань, 2022г.), XXIV Съезде педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии», (г. Москва, 2023г.), Международной научно-практической конференции молодых ученых «Наука и молодежь: конференция по качеству медицинской помощи и медицинской грамотности», (Казахстан, 2023г.), VII Национальном

конгрессе с международным участием «Здоровые дети — будущее страны!», (Санкт-Петербург, 2023г.).

### **Внедрение в клиническую практику и рекомендации по использованию результатов исследования**

Результаты исследования внедрены и используются в практической деятельности ГАУЗ «Казанский эндокринологический диспансер», ГАУЗ «Детская городская больница №7», ГАУЗ «Детская городская поликлиника №10», в учебном процессе кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья с курсом оценки технологий здравоохранения ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

Автором изданы методические рекомендации, утвержденные Министерством здравоохранения Республики Татарстан «Совершенствование системы профилактической помощи для детей школьного возраста с метаболическим синдромом», учебные пособия для врачей «Система профилактической помощи детскому населению с метаболическим синдромом и ожирением». Разработанные на основе диссертационного исследования практические рекомендации, внедренные в работу системы здравоохранения Республики Татарстан, позволили совершенствовать профилактическую помощь детям, страдающим метаболическим синдромом.

### **Полнота изложения результатов диссертации в научной печати и личный вклад автора**

Значительная роль в диссертационной работе принадлежит автору. Основные результаты диссертационного исследования вошли в основу 25 научных работ, из них 6 – в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, в том числе 3 научных работы, индексируемые в международной базе Scopus. 1 методические рекомендации, 1 учебное пособие для врачей. Получено 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных.

При выполнении работы использовались библиографический, эпидемиологический, социологический (анкетирование), статистический методы, метод организационного эксперимента.

Материалы исследования были подвергнуты статистической обработке с использованием методов параметрического и непараметрического анализа, описательной вариационной статистики (критерий ХИ-квадрат Пирсона ( $\chi^2$ ), отношение вероятности (шансов) наступления события в группе, подвергнутой воздействию фактора риска (OR), F-критерий Фишера). Таким образом, вклад автора является определяющим и заключается в непосредственном участии на всех этапах исследования.

### **Структура и содержание диссертации**

Диссертационное исследование Шикалевой Анастасии Алексеевны имеет традиционную структуру и состоит из введения, обзора литературы, описания методов исследования, собственных данных, заключения и практических рекомендаций. Диссертация изложена на 154 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, главы материалы и методы, трех глав собственных исследований, заключения, выводов и практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы, включающего 143 источника, 81 отечественных и 62 – зарубежных авторов, и 3 приложений. Иллюстрирована 11 таблицами, 16 рисунками и 2 схемами.

Автореферат диссертации полностью отражает результаты исследования, представленные в диссертации.

Оформление диссертации и автореферата полностью соответствует требованиям ГОСТ.

**Во введении** обоснована актуальность темы исследования, степень ее разработанности, определены цель, задачи исследования, представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость диссертации, использованная методология и методы исследования, перечислены основные положения, выносимые на защиту, проведена оценка достоверности и апробация результатов исследования.

**В первой главе** «Медико-социальные и организационные аспекты профилактики среди детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома (обзор литературы)» представлен обзор отечественной и зарубежной литературы. Показана высокая актуальность проблемы совершенствования организации профилактической помощи детям школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома.

**Во второй главе** «Материалы и методы исследования» представлены программа и основные этапы исследования, характеристика базы исследования. Объектом исследования является система организации медицинской помощи детям школьного возраста с риском развития метаболического синдрома на региональном уровне, единицами наблюдения – формы федеральных статистических наблюдений, сводные данные «Статистика здоровья населения и здравоохранения (по материалам Республики Татарстан)» (выпуски 1997-2019 гг.), ежегодные отчеты о работе отделения эндокринологии ГАУЗ «Детская республиканская клиническая больница» Республики Татарстан.

**В третьей главе** «Анализ заболеваемости ожирением, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ среди детей и подростков Республики Татарстан» проведен статистический анализ уровня заболеваемости эндокринной системы среди детского населения и анализ результатов диспансеризации детей и подростков в Республике Татарстан. Автором представлен анализ заболеваемости ожирением, расстройствами

питания и нарушениями обмена веществ среди детей и подростков Республики Татарстан.

**В четвертой главе** «Оценка качества жизни детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома» проанализирована медико-социальная характеристика детей школьного возраста с избыточной массой тела, определена характеристика типов пищевого поведения у детей школьного возраста, предикторов формирования метаболического синдрома и качества жизни у детей. Автором были рассчитаны значения отношения шансов формирования метаболического синдрома у детей в школьном возрасте посредством структурирования предикторов.

**В пятой главе** «Совершенствование системы профилактики метаболического синдрома среди детей школьного возраста» автором представлена программа совершенствования системы профилактики для детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома. Именно комплексно-программный подход в профилактике возникновения метаболического синдрома позволяет осуществить взаимодействие учителей образовательных учреждений, медицинских работников, родителей и детей.

**В заключении** автором систематизированы основные аспекты хода исследования и его результаты, что позволяет получить комплексное представление о проведенной научной работе.

**Выводы** логично вытекают из поставленных задач исследования, являются конкретными, содержат объективные, достоверные, числовые показатели результативности выполненного научного исследования.

**Практические рекомендации** содержательны, имеют адресный характер.

Автореферат отражает содержание работы, составлен в соответствии с требованиями, полностью соответствует специальности 3.2.3 – Общественное здоровье, социология и организация здравоохранения, медико-социальная экспертиза (медицинские науки).

Диссертация и автореферат изложены грамотным, литературным языком, оформлены в соответствии с действующими требованиями и стандартами.

Принципиальных замечаний по представленной диссертации нет.

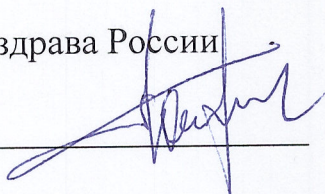
## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Шикалевой Анастасии Алексеевны «Совершенствование организации профилактической помощи детям школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома» представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза (медицинские науки) является научно-квалификационным исследованием, в котором решена актуальная научно-практическая задача – разработаны

профилактические мероприятия для детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома, что имеет на современном этапе развития системы отечественного здравоохранения важнейшее социально-экономическое значение.

По актуальности, научной новизне, достоверности полученных результатов, поставленной цели и решаемым задачам, обоснованности выводов, теоретической и практической значимости диссертационная работа Шикалевой Анастасии Алексеевны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. №842 (в актуальной редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а диссертант заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза (медицинские науки).

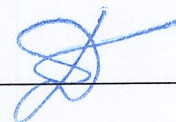
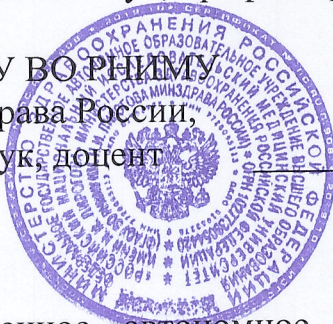
Официальный оппонент,  
доктор медицинских наук  
(3.2.3. Общественное здоровье,  
организация и социология здравоохранения,  
медико-социальная экспертиза  
(медицинские науки), профессор,  
профессор кафедры общественного здоровья  
и здравоохранения имени академика Ю.П. Лисицына,  
ФГАОУ ВО РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова Минздрава России



Валерий Сократович Полуниин

Подпись доктора медицинских наук, профессора Полунина В.С. заверяю:

Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова Минздрава России,  
кандидат медицинских наук, доцент



О.М. Демина

8.09.24.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, 8 (495) 434-14-22, <https://rsmu.ru/>, [rsmu@rsmu.ru](mailto:rsmu@rsmu.ru)