

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Боевой Валентины Владимировны на тему:
«Скрининг, диагностика и лечение ранних нарушений углеводного обмена»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.02 – эндокринология**

Сахарный диабет (СД) 2 типа и его осложнения являются одной из важнейших медико-социальных проблем практического здравоохранения. Первичная заболеваемость и распространенность этого заболевания продолжают ежегодно увеличиваться. Серьезной проблемой остается поздняя выявляемость СД 2 типа, что обуславливает высокий риск развития поздних осложнений и инвалидизации пациентов. Актуальной задачей современного здравоохранения является улучшение алгоритма скрининга и диагностики нарушений углеводного обмена на максимально ранних стадиях. В настоящее время в мире отсутствует единая тактика отбора пациентов для проведения селективного скрининга нарушений углеводного обмена.

Определение наилучшего метода медикаментозной профилактики остается до конца нерешенной задачей. Метформин признан препаратом выбора для проведения медикаментозной профилактики СД 2 типа, однако длительность его применения остается предметом дискуссии.

В связи с вышеизложенным, цель диссертационного исследования Боевой В.В., а именно – оптимизация алгоритма селективного скрининга, диагностики и лечения ранних стадий нарушений углеводного обмена среди лиц с факторами риска развития сахарного диабета 2 типа и оценка эффективности медикаментозной коррекции предиабета – является крайне актуальной и представляет большой научно-практический интерес. Задачи, поставленные диссертантом в работе, полностью соответствуют избранной цели исследования.

Сформулированные в диссертационной работе научные положения и выводы основаны на достаточном количестве обследованных больных, использовании современных методов клинического, инструментального, лабораторного обследования, адекватных методов статистической обработки, что позволяет считать полученные результаты обоснованными и достоверными. Выводы и практические рекомендации целиком и полностью вытекают из результатов собственных исследований.

Оформление автореферата, иллюстрированного информативными графиками, соответствует современным требованиям.

В выполненной работе впервые на достаточно объемном клиническом материале продемонстрирована важность использования правильных методов

подготовки образцов крови для выявления ранних нарушений углеводного обмена и сахарного диабета 2 типа.

Впервые в Российской Федерации доказана необходимость более широкого применения перорального теста толерантности к глюкозе и уточнены критерии отбора пациентов для селективного скрининга дисгликемии. В работе доказано, что частота нарушений углеводного обмена у лиц с глюкозой венозной плазмы натощак $\geq 5,6$ и $\leq 6,0$ ммоль/л, считающейся нормой, не отличается от таковой у обследуемых с исходной глюкозой венозной плазмы натощак $\geq 6,1$ и $\leq 6,9$ ммоль/л, что диктует необходимость обязательного проведения перорального теста толерантности к глюкозе при наличии метаболического синдрома и хотя бы одного из значимых факторов риска развития СД 2 типа.

Показана эффективность проводимых скрининговых мероприятий в масштабах Тамбовской области, алгоритм которых можно экстраполировать на другие субъекты Российской Федерации.

Доказана безопасность и эффективность ранней и длительной (более 10 лет) медикаментозной профилактики сахарного диабета 2 типа метформином в сочетании с изменением образа жизни у лиц с предиабетом.

Все результаты, полученные автором, могут быть использованы в клинической практике с целью максимально раннего выявления нарушений углеводного обмена среди лиц с наличием метаболического синдрома или значимых факторов риска развития СД 2 типа. Обоснована необходимость детального обследования пациентов при глюкозе венозной плазмы натощак $\geq 5,6$ ммоль/л, а также целесообразность ранней и долгосрочной медикаментозной коррекции выявленного в ходе диагностики предиабета.

Диссертация прошла необходимую апробацию, результаты были представлены широкой медицинской общественности, по теме работы опубликовано 8 научных статей, из них 4 – в журналах из перечня рецензируемых научных изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикации результатов диссертационных исследований.

Замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, после изучения автореферата можно сделать вывод, что диссертация Боевой Валентины Владимировны на тему: «Скрининг, диагностика и лечение ранних нарушений углеводного обмена», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований решена актуальная научная задача, имеющая важное значение для эндокринологии – ранняя диагностика и лечение нарушений углеводного обмена. По своей актуальности, новизне, объему выполненных исследований, глубине анализа полученных данных

