

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Боевой Валентины Владимировны

на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему:

«Скрининг, диагностика и лечение ранних нарушений углеводного обмена»

по специальности 14.01.02 - Эндокринология

Тема представленной диссертации является крайне актуальной, так как в Российской Федерации, как и во всем мире, сохраняются высокие темпы роста количества пациентов с ранними нарушениями углеводного обмена и сахарного диабета 2 типа (СД). Также обращает на себя внимание высокая смертность среди пациентов с СД 2 типа, причинами которой являются позднее выявление заболевания и несвоевременное начало лечения, приводящие уже в его дебюте к формированию хронических осложнений синдрома гипергликемии. В связи с этим оптимизация алгоритма скрининга, диагностики начальных нарушений углеводного обмена и внедрение ранней медикаментозной терапии предиабета, направленной на профилактику развития СД 2 типа, являются крайне важными проблемами в современной эндокринологии.

В представленной научной работе определены критерии отбора пациентов для селективного скрининга нарушений углеводного обмена. Определение глюкозы венозной плазмы натощак в качестве основного метода при проведении скрининга нарушений углеводного обмена показало свою высокую эффективность. В работе показана важность использования правильных методов преаналитической подготовки образцов крови перед исследованием глюкозы венозной плазмы.

Научная и практическая значимость диссертации прежде всего заключена в доказательстве эффективности рекомендаций Международной федерации диабета (2006) в алгоритме диагностики нарушений углеводного обмена среди лиц с метаболическим синдромом и глюкозой венозной плазмы натощак 5,6-6,0 ммоль/л, считающейся нормой, использование которых позволило своевременно выявить пациентов с предиабетом. Кроме того, автором показана необходимость диагностики состояния углеводного обмена среди лиц с глюкозой венозной плазмы натощак 5,6-6,0 ммоль/л, имеющих один или более значимые факторы риска развития СД 2 типа.

Подробно представлены результаты обследования пациентов с ранними нарушениями углеводного обмена на предмет наличия осложнений синдрома гипергликемии в зависимости от исходного уровня глюкозы венозной плазмы натощак.



Автором доказана необходимость ежегодного проведения перорального теста толерантности к глюкозе всем обследованным с нормогликемией, у кого ранее была выявлена глюкоза венозной плазмы натощак 5,6-6,9 ммоль/л. Согласно полученным результатам, данная тактика способствовала раннему выявлению предиабета и СД 2 типа.

Чрезвычайно актуальна часть работы, посвященная анализу медикаментозной профилактики СД 2 типа. В диссертационной работе доказана безопасность и эффективность ранней и длительной (более 10 лет) терапии метформином в сочетании с изменением образа жизни у лиц с начальными нарушениями углеводного обмена.

В работе показана эффективность внедрения алгоритма скрининга, диагностики и лечения ранней дисгликемии в масштабах Тамбовской области, который можно транслировать на другие регионы Российской Федерации.

Данная диссертационная работа выполнена на высоком профессиональном уровне, на достаточном количестве обследованных (1136 человек, прошедших скрининг дисгликемии, из которых 531 проведена диагностика состояния углеводного обмена с использованием строгих правил преаналитической подготовки образцов крови) и пролеченных пациентов (151 человек с предиабетом). Автором применены современные статистические методы, подтверждающие достоверность полученных данных.

Выводы логично следуют из поставленных цели и задач исследования. Работа носит научно-практическую ценность, представленные рекомендации имеют практическую значимость и интерес для практикующих эндокринологов, терапевтов и врачей общей практики.

По теме диссертации автором опубликовано 8 научных работ, из них 4 работы в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, включая одну статью в издании, индексируемом в международной реферативной базе данных Scopus.

В автореферате отражены все результаты и основные этапы научного исследования, а также в достаточном количестве имеются рисунки, облегчающие понимание работы. Автореферат изложен доступным научно-литературным языком.

#### Заключение:

Диссертационная работа Боевой В.В. на тему: «Скрининг, диагностика и лечение ранних нарушений углеводного обмена» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена научная проблема,



имеющая важное значение для представленной медицинской отрасли. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции от 20.03.2021 г. № 426), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор Боева Валентина Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология.

На обработку и размещение моих персональных данных в сети «Интернет» согласен.

Профессор кафедры госпитальной терапии и иммунологии  
с курсом последиplomного обучения  
ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
профессор

Догадин Сергей Анатольевич



Подпись <u>С.А. Догадина</u>
УДОСТОВЕРЯЮ: специалист отдела кадров:
<u>Ок Ю. Юржанова</u> (подпись) (расшифровка подписи)
«26» августа 2022 г.



Данные об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 660022 Россия, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1

Web-сайт: <http://krasgmu.ru/>

Электронный адрес: [rector@krasgmu.ru](mailto:rector@krasgmu.ru)

Телефон: +7 (391) 220-13-95 - Приемная ректора