

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кокориной Оксаны Валериевны на тему «Состояние здоровья девочек-подростков, обучающихся в 9-11 классах общеобразовательной школы», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

В последние годы идет интенсивный процесс дифференциации школьного образования, возникают и утверждаются новые типы учебных заведений (гимназии, лицеи, колледжи и др.), создаются профильные классы, обучение в которых подвергает адаптивные способности старшеклассников постоянным испытаниям, ведет к дисгармоническому физическому развитию (дефицит массы тела, снижение функциональных показателей сердечно-сосудистой, дыхательной и мышечных систем), снижению их работоспособности. Это обусловлено интенсификацией требований, встающих перед учащимися, необходимостью интеграции в новый коллектив, надвигающимися выпускными, а затем вступительными экзаменами. Необходимо так же подчеркнуть, что ухудшение здоровья учащихся школ с повышенной учебной нагрузкой в динамике школьного обучения происходит более быстрыми темпами, чем в обычной школе.

На сегодняшний день вопрос о состоянии здоровья и влиянии факторов риска формирования хронических заболеваний у подростков, обучающихся по различным профильным программам, остается недостаточно изученным. В то время как проведение разносторонних научных исследований по проблеме школьной медицины в данном направлении позволило бы лучше понять особенности формирования хронической патологии и расширить возможности воздействия на управляемые факторы риска.

Цель диссертационной работы Кокориной О.В. выявить воздействие различных профилей общеобразовательной программы на состояние здоровья девочек-подростков с последующим совершенствованием подходов к их оздоровлению.

В автореферате четко, исходя из цели исследования, сформулированы задачи исследования, представлены научная новизна и практическая значимость.

В проведенном Кокориной О.В. исследовании у девочек-подростков, обучающихся по разным профилям общеобразовательной программы, проведена комплексная оценка состояния соматического здоровья, изучена степень напряжения функциональных систем.

Кроме того выделены факторы риска, способствующие ухудшению состояния здоровья школьниц, определена высокая частота вредных

привычек и взаимосвязь между уровнем познавательной активности и особенностями репродуктивного поведения.

Доказано, что разработанные оздоровительные мероприятия для девочек-подростков, предусматривающие взаимодействие педиатров, педагогов, психологов, узких специалистов и индивидуальную маршрутизацию старшеклассниц, способствуют снижению модифицированных факторов риска развития заболеваний, улучшению психоэмоционального статуса, процессов адаптации, а также повышению уровня полового воспитания и знаний девочек о здоровом образе жизни.

Положения, выносимые на защиту, обоснованы полученными результатами.

Статистическая обработка соответствует современным требованиям.

Хочется отметить, что диссертационная работа Кокориной О.В. выполнена на достаточном объеме клинического материала с привлечением методов доказательной медицины. Выводы и практические рекомендации конкретны и полностью отражают полученные результаты.

По материалам диссертации опубликовано 12 статей преимущественно в научных изданиях, включенных в перечень рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук. Работа является Призером IV Всероссийского конгресса с международным участием «5П Детская медицина» (21 – 23 марта 2023г.) в номинации «Лучшее медико-социальное исследование», финалистом XII Международного Интернет Конгресса специалистов по внутренним болезням, в рамках конкурса молодых ученых 10.02.2023г.

Представленные в автореферате сведения позволяют прийти к заключению, что диссертация Кокориной Оксаны Валериевны представляет собой законченную научно - квалификационную работу с анализом особенностей состояния здоровья девочек-подростков, обучающихся по разным профилям общеобразовательной программы, в ходе учебного процесса и разработкой эффективных оздоровительных мероприятий.

По методическому уровню, практической значимости и актуальности полученных результатов диссертационная работа Кокориной Оксаны Валериевны на тему «Состояние здоровья девочек-подростков, обучающихся в 9-11-х классах общеобразовательной школы» полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям на соискание учёной степени кандидата наук в соответствии с п.9. «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842. (в редакции от 28.08.2017., №1024), а её автор, Кокорина Оксана Валериевна, заслуживает

присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – Педиатрия.

Доктор медицинских наук (14.00.33- общественное здоровье и здравоохранение, 14.00.07 - гигиена), профессор кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры ФГБОУ ВО «Владимирский государственный университет им. А.Г. и Н.Г. Столетовых»

Даю согласие на обработку персональных данных
vlad-burenkov@yandex.ru



В.Н. Буренков

Подпись д.м.н., проф. кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры Буренкова В.Н. заверяю:

Учёный секретарь

ФГБОУ ВО ВлГУ им. А.Г. и Н.Г. Столетовых



Т.Г. Коннова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Владимирский государственный университет им. А.Г. и Н.Г. Столетовых»

Адрес: 600000, г. Владимир, ул. Горького, д. 87

Тел.: +7 (4922) 47-96-06;

Факс: +7 (4922) 47-9888; e-mail: oid@vlsu.ru

«26» декабря 2023