

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Павловой Зухры Шарпудиновны на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему: «Управление метаболическим здоровьем мужчин с ожирением, дефицитом тестостерона и гиперэстрогенией» по специальности 14.01.02 – эндокринология

Тематика представленной диссертации является крайне актуальной, так как в России, как и во всем мире, сохраняется высокий темп роста количества мужчин с алиментарно-конституциональным ожирением. Данная патология и ассоциированные с ней заболевания могут стать причиной потери трудоспособности молодых мужчин, снижения их репродуктивной функции и качества жизни, что, в том числе, повышает налоговое бремя и затраты бюджетных средств на лечение последствий ожирения. В связи с высокой актуальностью этой проблемы имеется множество клинических исследований, посвященных андрогенному дефициту. В то же время гиперэстрогении, являющейся таким же следствием системного воспаления жировой ткани, в мировой литературе уделяется незаслуженно мало внимания. Кроме того, данные о распространенности гиперэстрогении просто отсутствуют. Не существует рекомендаций по диагностике и лечению гиперэстрогении у мужчин. До сих пор нет единого мнения о вкладе этого фактора в развитие ряда заболеваний на фоне ожирения, в том числе сердечно-сосудистой патологии и онкологических заболеваний. Ввиду чего данная научная работа является своевременной.

Отличительной особенностью диссертации является обширный клинический материал: 548 пациентов с изменённым составом тела за счет избыточно развитой жировой ткани, дефицитом тестостерона и гиперэстрогенией, которые были обследованы и прошли лечение. Диссертация выполнялась в период с 2015 по 2021 год.

Вследствие проделанной работы автор сделал важные и достоверные выводы. Так, впервые доказано, что при проведении тестостеронзаместительной терапии или терапии хорионическим гонадотропином уровень эстрадиола повышается до супрафизиологических значений, с максимальным подъемом эстрадиола в следующих случаях: при его исходно нормальном значении, при использовании инъекционных депо-

форм тестостерона и минимальным при использовании геля тестостерона. Особенно важным представляется вывод об эффективном и безопасном методе нормализации баланса сниженного тестостерона и повышенного эстрадиола при использовании метформина и ингибитора ароматазы летрозола, что не только способствует восстановлению уровней этих гормонов, но и положительно влияет на антропометрические параметры тела мужчин, а также улучшает их сексуальную функцию. Автором разработан персонафицированный патогенетически обоснованный алгоритм диагностики и лечения пациентов с ожирением, который может быть использован в качестве инструмента практикующих специалистов эндокринологов, урологов-андрологов и врачей других отраслей медицины, работающих с пациентами с ожирением.

Автореферат диссертации Павловой З.Ш. «Управление метаболическим здоровьем мужчин с ожирением, дефицитом тестостерона и гиперэстрогенией» изложен на высоком научном уровне, в полном соответствии с требованиями п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности - Эндокринология.

Заведующий кафедрой
эндокринологии
ФГБОУ ВО Тверского ГМУ МЗ России
д.м.н. профессор

Н.А. Белякова

ул. Советская, г.Тверь, Россия,
170100, тел: 7-4822-321779

Подпись д.м.н. профессора Беляковой Натальи Александровны заверяю



Подпись	<i>Беляковой Н.А.</i>
Удостоверяю	<i>[Signature]</i>
Зам. нач. управления кадров	<i>[Signature]</i>
	Е.Е. Лучникова

29.07.2022.