

Отзыв

на автореферат диссертации Азизовой Екатерины Абдулазизовны на тему «Метаболические нарушения и терапевтические возможности при синдроме поликистозных яичников с сопутствующей тиреоидной патологией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 - Эндокринология.

Тема диссертационного исследования актуальна и представляет научно-практический интерес. Работа посвящена изучению влияния йоддефицитных и аутоиммунных состояний на фертильность у женщин детородного возраста в йоддефицитном регионе при ассоциации СПЯ и тиреоидной патологии. Синдром поликистозных яичников (СПЯ) имеет хроническое течение и ассоциировано с нарушением фертильности, встречается у 8-13% населения в зависимости от популяции и используемых критериев диагностики, при этом у 70% женщин диагноз остается неустановленным.. Появляется все больше работ, отмечающих взаимосвязь СПЯ и тиреоидной патологии. Распространенность аутоиммунных заболеваний щитовидной железы у женщин составляет 4% и повышается до 15% при наличии высоких титров антител к ткани щитовидной железы. В настоящее время изучение коморбидных состояний представляет большой интерес поскольку ассоциация нескольких заболеваний у пациента усугубляет течение друг друга. В исследованиях продемонстрировано, что тиреоидные антитела значимо выше у пациенток с бесплодием, одной из причин которого может быть СПЯ, ассоциированный с повышенным риском аутоиммунных тиреоидных процессов. Как видно из анализа зарубежной и отечественной литературы при СПЯ аутоиммунный тиреоидит и субклинический гипотиреоз в 5 раз чаще встречаются по сравнению с группой контроля. В настоящее время изучение коморбидных состояний представляет большой интерес поскольку ассоциация нескольких заболеваний у пациента усугубляет течение друг друга.

Целью работы Азизовой Е.А. являлась оценка гормонального, метаболического и репродуктивного статуса пациенток с синдромом поликистозных яичников и сопутствующей тиреоидной патологией для повышения эффективности персонализированной терапии.

В диссертационной работе автором установлено ухудшение фертильности при синдроме поликистозных яичников в сочетании с тиреоидной патологией (диффузный эндемический зоб и гипотиреоз в исходе хронического аутоиммунного тиреоидита) у женщин молодого возраста, проживающих в йоддефицитном регионе, что следует учитывать при диагностике данного состояния.

Разработаны рекомендации по оценке прогноза заболевания, сроков лечения и реабилитации пациенток с СПЯ в зависимости от функции щитовидной железы. Рекомендовано выделить клинические группы пациенток с СПЯ с нормальной функцией щитовидной железы и с нарушенной функцией щитовидной железы (гипотиреоз в исходе хронического АИТ). Доказано, что гипофункция щитовидной железы является фактором, усугубляющим гиперандрогению у пациенток с синдромом поликистозных яичников, а также прогноз заболевания: больные имеют более длительные сроки лечения и реабилитации.

Установлено, что у больных с синдромом поликистозных яичников и тиреоидной патологией, получавших комплексную терапию (препараты левотироксина при показаниях к его приему, комбинированные оральные контрацептивы, метформин, гиполипидемические средства), темпы нормализации гормональных и метаболических нарушений значимо ниже по сравнению с пациентками, страдающими только синдромом поликистозных яичников, что необходимо учитывать при планировании сроков лечения бесплодия.

Достоверность полученных результатов обеспечивается научной постановкой цели и задач исследования, достаточным объёмом наблюдений, адекватно проведенной статистической обработкой материала. Достоверность изложенных в настоящем исследовании положений, выводов и рекомендаций подтверждается также анализом научно-исследовательских работ по СПЯ; согласованностью полученных результатов с известными данными; применением методов исследования с доказанной эффективностью.

По теме диссертации опубликовано 6 научных работ, из них в журналах, рекомендованных ВАК РФ – 4 статьи.

Автореферат полностью соответствует основным положениям диссертационной работы, оформлен в соответствии с требованиями, содержит описание материала и методов исследования, результаты собственных исследований, выводы, практические рекомендации. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение: на основании представленного автореферата работа Азизовой Екатерины Абдулазизовны на тему «Метаболические нарушения и терапевтические возможности при синдроме поликистозных яичников с сопутствующей тиреоидной патологией», является законченным исследованием, в которой решена актуальная задача для йоддефицитного региона, что следует учитывать при диагностике данного состояния. Работа соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 (в редакции от 21.4.2-16 №335) предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02-Эндокринология.

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

К.м.н., доцент кафедры
эндокринологии ДГМУ

Арсланбекова Абаханум Чопановна

«29» марта 20__ г

Подпись к.м.н., доцента кафедры эндокринологии ДГМУ Арсланбековой
Абаханум Чопановны заверяю

Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО ДГМУ



Обухова Наталья Витальевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Дагестанский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Российская Федерация, Республика Дагестан, г. Махачкала, пл. Ленина, 1.

Телефон 8722-67-49-03. Факс: 8722-67-49-03 E-mail: dgma@list.ru